

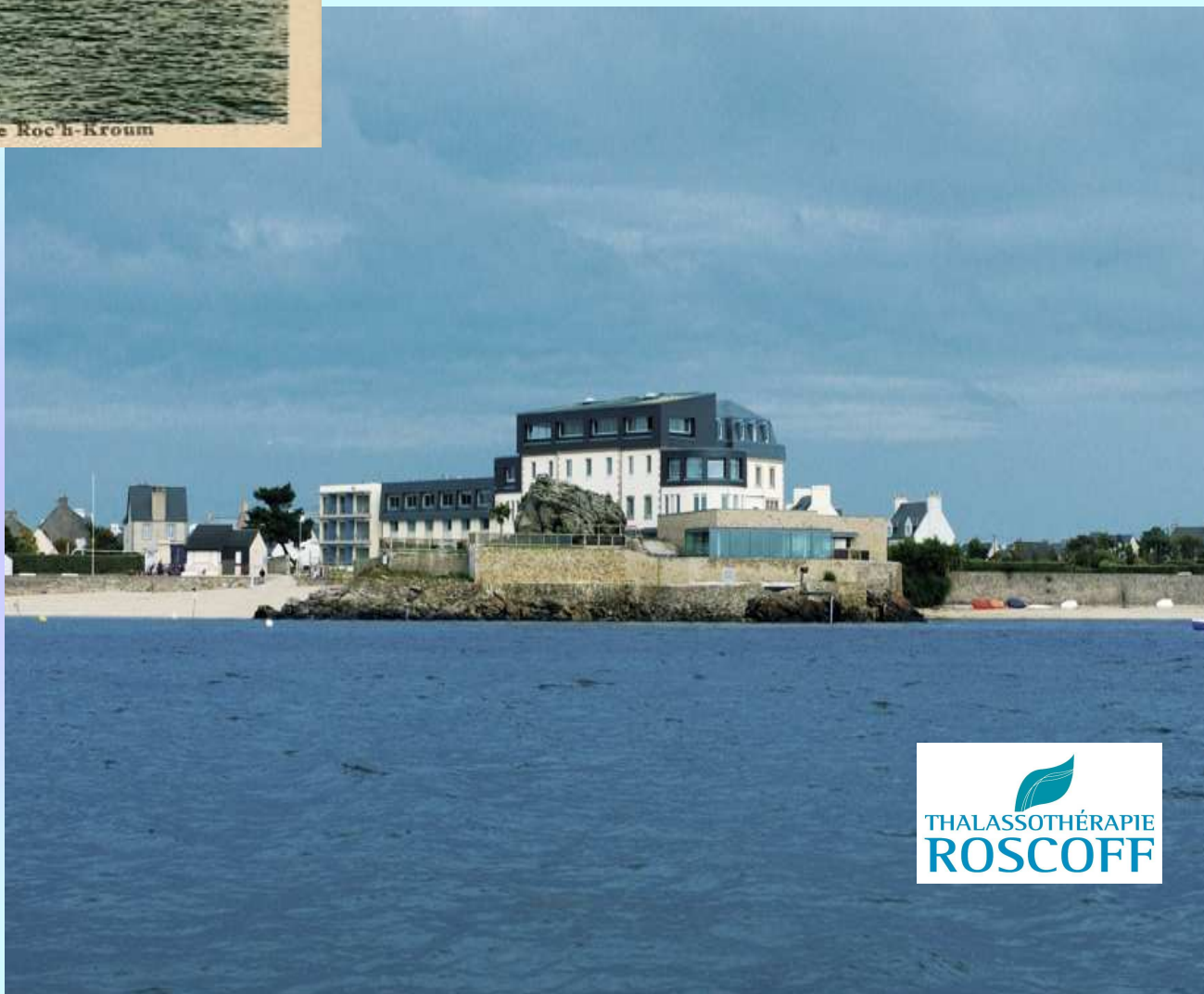
Hydrothérapie marine - Bains de vapeur - Massage - Electricité  
Traite: Anémie - Rhumatisme chronique - Neuralgies - Raideurs articulaires - Paralysies  
Epuisement nerveux - Troubles de croissance



ROSCOFF (Finistère). — La Plage et l'Institut Marin de Roch-Kroum

1899

2009



**Retentissements des protocoles de soins,  
dans les cures de la thalassothérapie de Roscoff,  
sur la santé et le bien-être.**

# UNE ÉTUDE SÉRIEUSE

L'étude a été réalisée par le laboratoire DERMSCAN, laboratoire indépendant, dont l'activité principale est l'évaluation des produits de santé et des produits cosmétiques.

Centre d'Essais Cliniques spécialisé dans la réalisation de :

- > Tests de sécurité : toxicité et tolérance cutanées
- > Tests d'évaluation sensorielle
- > Tests consommateurs
- > Tests d'efficacité et biométrie

# ECHANTILLON DE LA CIBLE

Etude réalisée auprès de **120 sujets volontaires** ayant effectué **une cure santé de 6 jours** selon **un protocole établi** au centre de thalassothérapie à Roscoff au cours de l'été 2008.

# MISE EN PLACE DE L'ENQUETE

Au centre de thalassothérapie : **juillet, août, septembre 2008**

**Questionnaire à J0** : information et acceptation des volontaires le lundi matin en salle d'attente .

**Questionnaire à J6** : rempli le samedi suivant en fin de cure.

**Questionnaire à J0 et à J6** : expédié aux Laboratoires DERMSCAN.

**Questionnaire rempli 3 mois après la fin de la cure, puis 6 mois après la fin de la cure**

# LES QUESTIONNAIRES EXPLORENT LE RETENTISSEMENT DE LA CURE SUR :

- \* les douleurs mécaniques,
- \* les troubles circulatoires veineux,
- \* le stress,
- \* la fatigue, le sommeil,
- \* la résistance à l'effort.

**Se sont les troubles les plus fréquemment rencontrés et les « maladies » du siècle.  
Ils concernent les plus gros budgets de la sécurité sociale.**

**(Intensité douloureuse mesurée sur  
échelle visuelle analogique graduée de 0 à10)**

# PROTOCOLE DES SOINS

**Association du couple de soins :**

- **Massage palper-rouler**
- **Suivi du bain d'eau de mer chauffé, algué, bouillonnant.**

**En alternance le jour suivant avec le couple de soins :**

- **Douche d'eau de mer sur table : affusion ou hydromassage manuel**
- **Suivie de la douche à jet.**
- **Algothérapie chaude quotidienne**



# LES RESULTATS A 3 MOIS



# FREQUENTATION

**120** curistes, 75% de femmes, 25% d'hommes.

**83,33%** ont déjà effectués une cure

**16,67%** effectuent leur première cure

(Moyenne d'âge : 52+/-1 ans de 33 à 87 ans)

**61** volontaires ont répondu au Questionnaire à **3 mois**

**70** volontaires ont répondu au Questionnaire à **6 mois**

# DOULEURS ARTICULAIRES

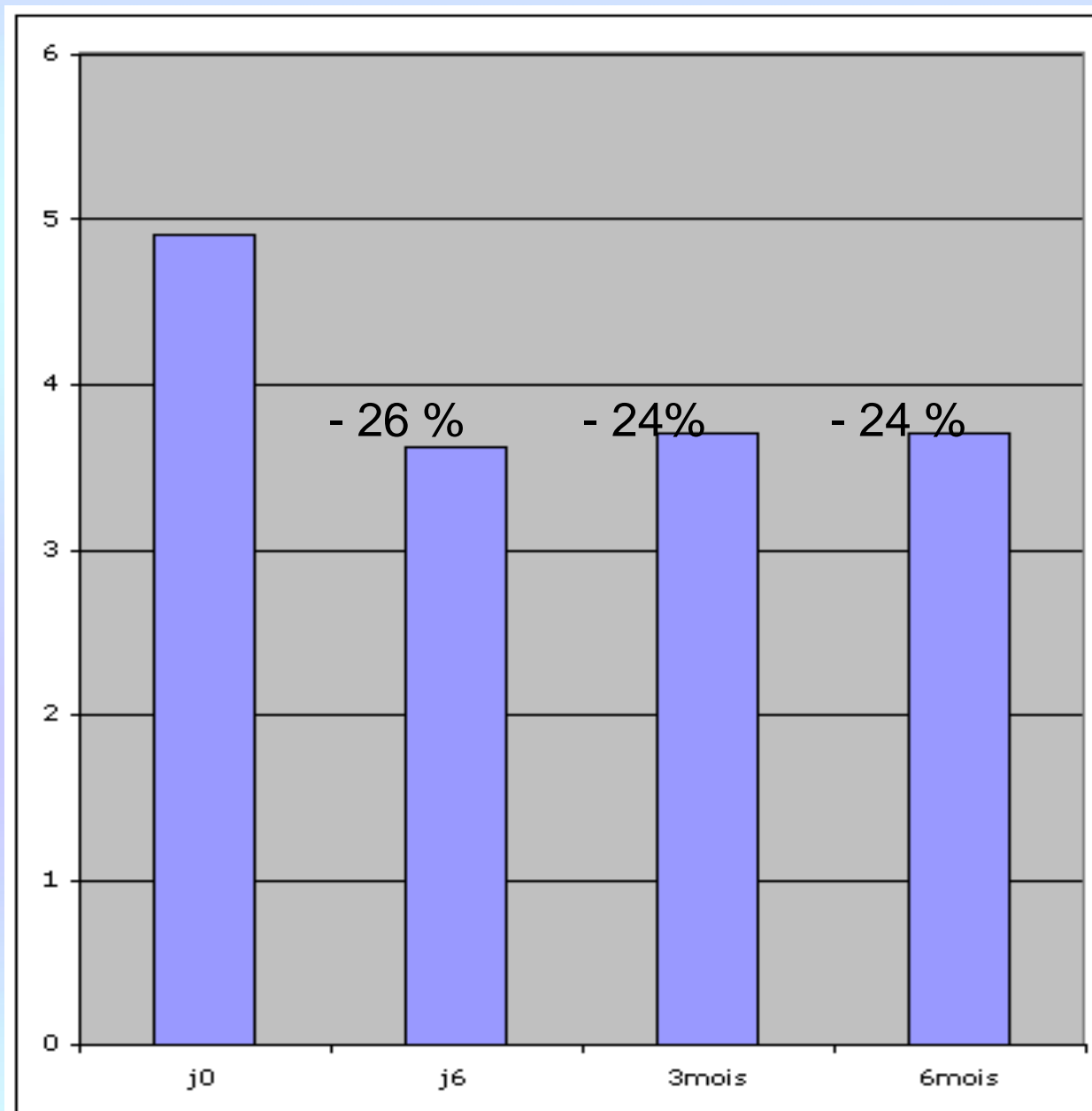
Sur Echelle Visuelle Analogique de 0 à 10, les douleurs articulaires se situent à :

**4,9** avant la cure

**3,61** après cure **-26%**

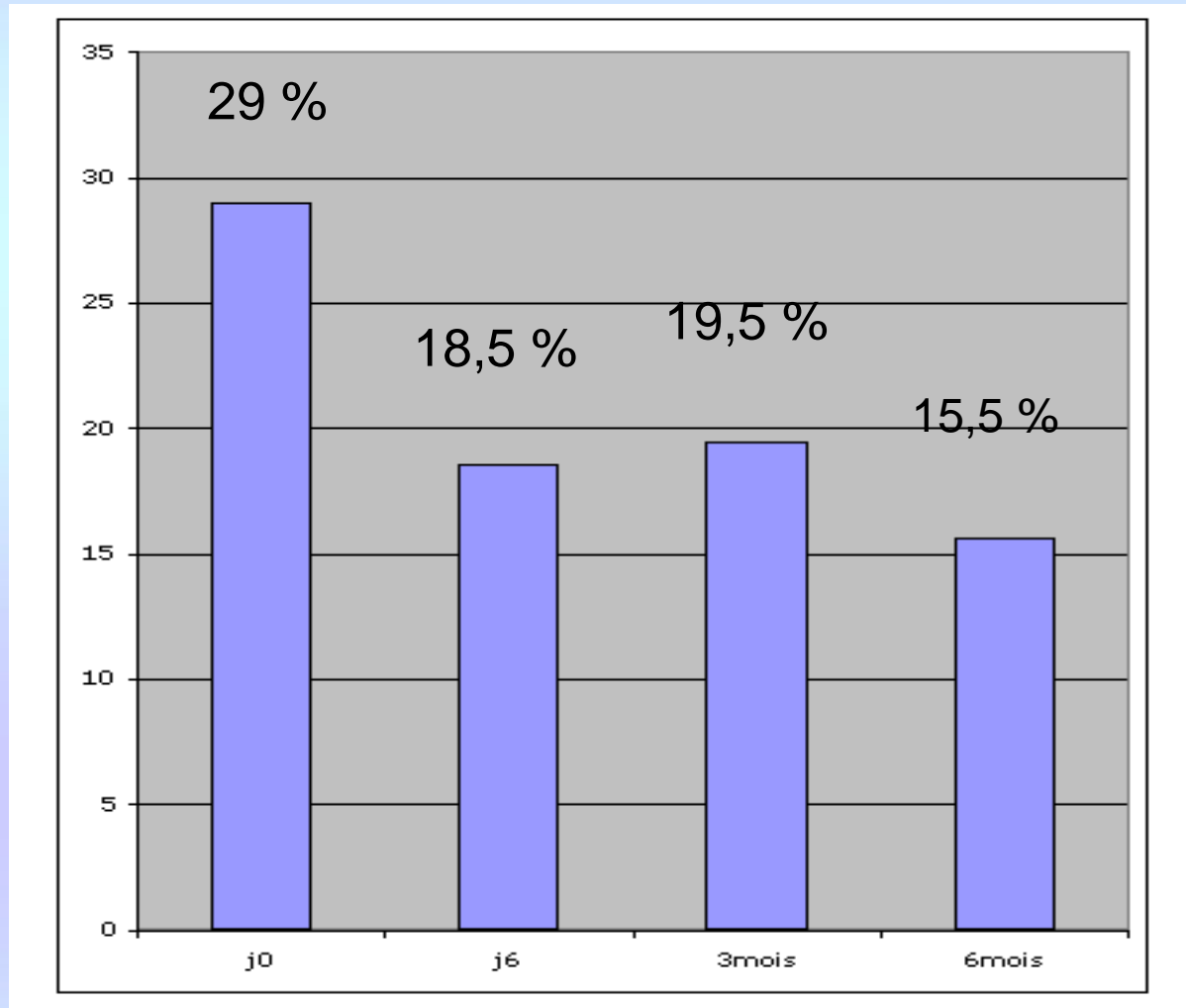
**3,70** après 3 mois **-24%**

**3,70** après 6 mois **-24%**



# DOULEURS ARTICULAIRES

% de patients ayant un traitement médicamenteux anti-inflammatoire/anti douleur à J0 /J6 /3 MOIS



Influence de la cure sur la consommation de médicament contre la douleur et l'inflammation

# DOULEURS RELATIVES AUX TROUBLES MUSCULO SQUELETIQUES (TMS)

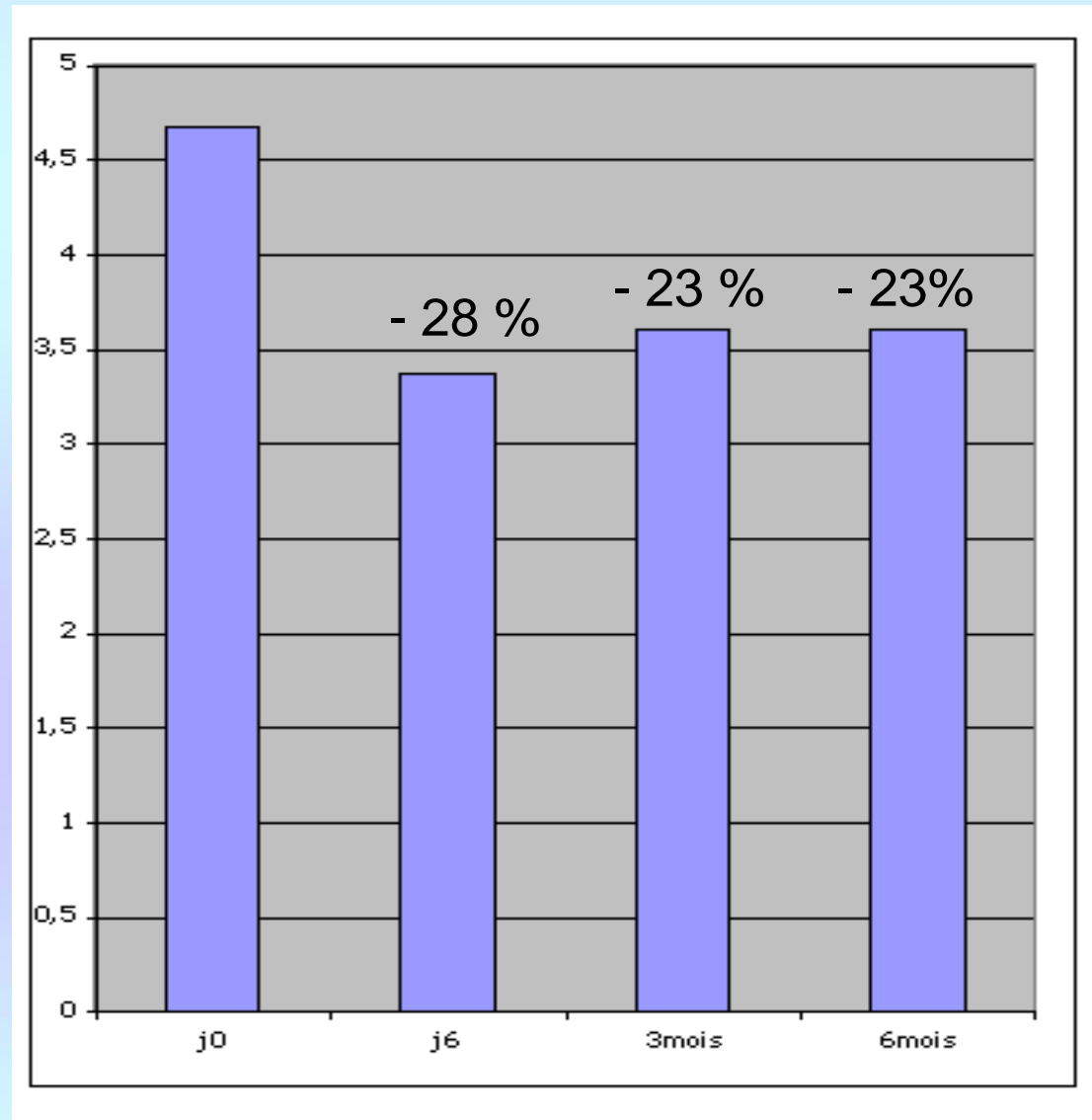
Sur Echelle Visuelle Analogique de 0 à 10, les douleurs TMS se situent à :

**4,67** avant la cure

**3,37** après la cure **-28%**

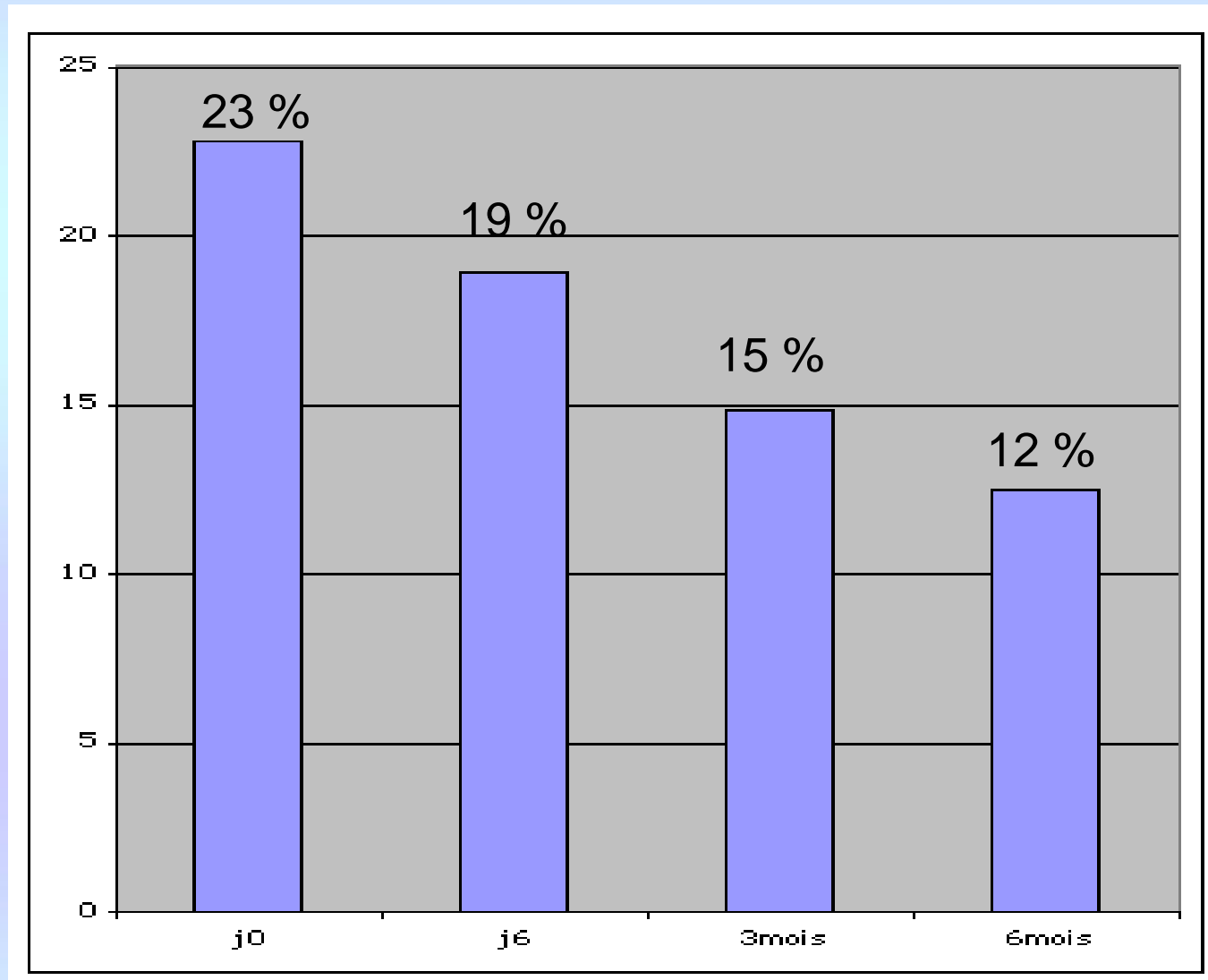
**3,60** après 3 mois **-23%**

**3,60** après 6 mois **-23%**



# DOULEUR DES TMS

% de patients ayant un traitement médicamenteux anti-inflammatoire/anti douleur à J0 /J6 /3 MOIS

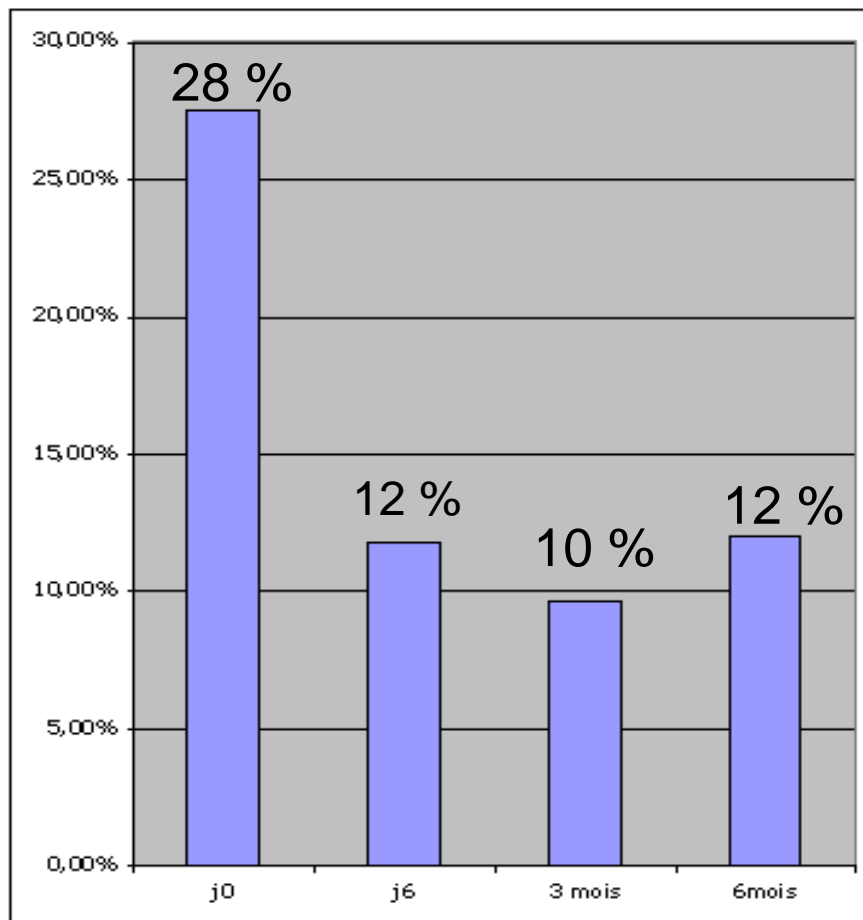


Influence de la cure sur la consommation de médicament contre la douleur et l'inflammation

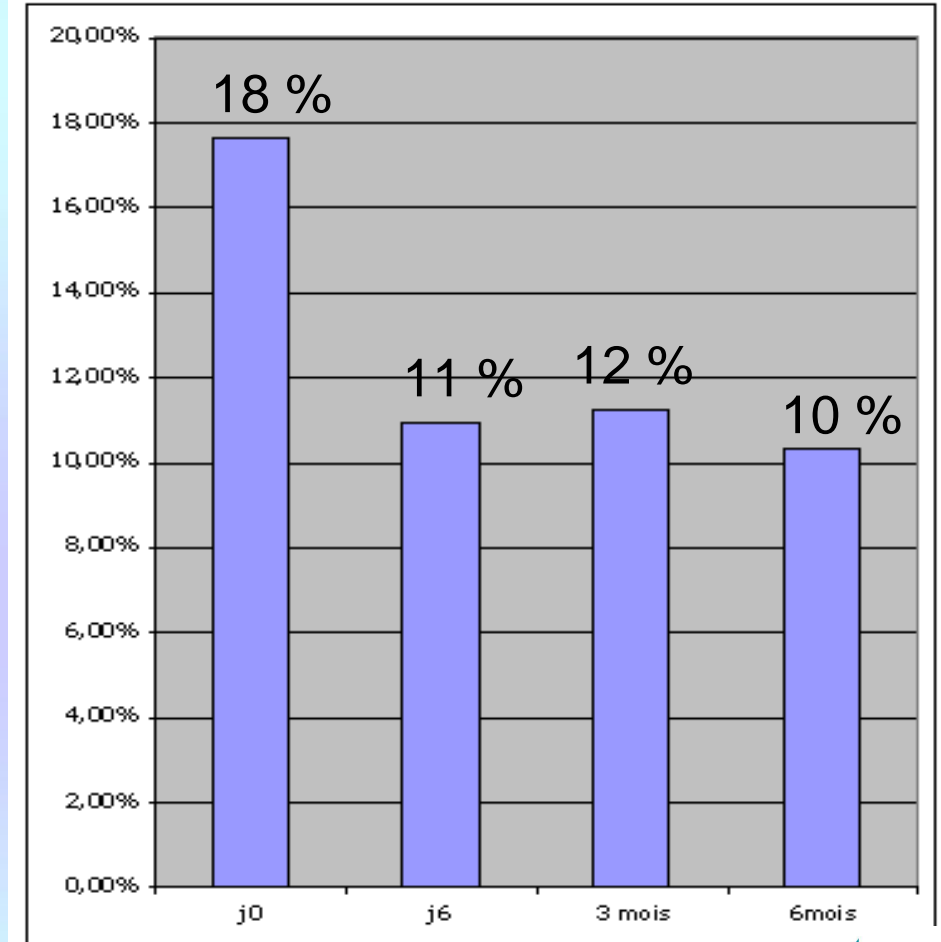
# Les variations sur les intensités douloureuses fortes

% de sujets estimant leurs douleurs supérieures ou égales à 7 douleurs fortes.

## les douleurs articulaires



## les TMS



# LES TROUBLES CIRCULATOIRES

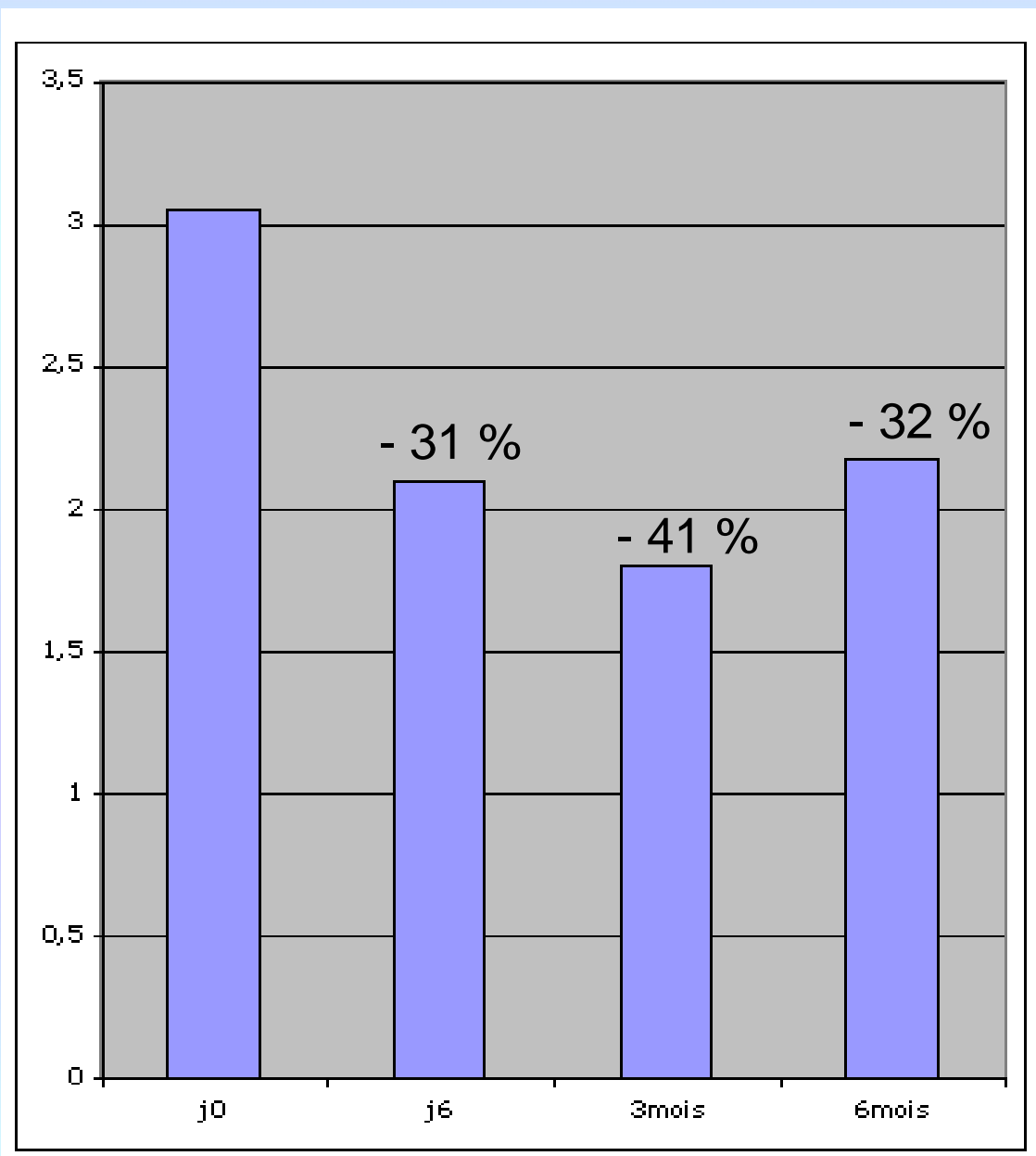
Sur Echelle Visuelle Analogique de 0 à 10, les troubles circulatoires se situent à :

**3,05** avant la cure

**2,09** après la cure - 31%

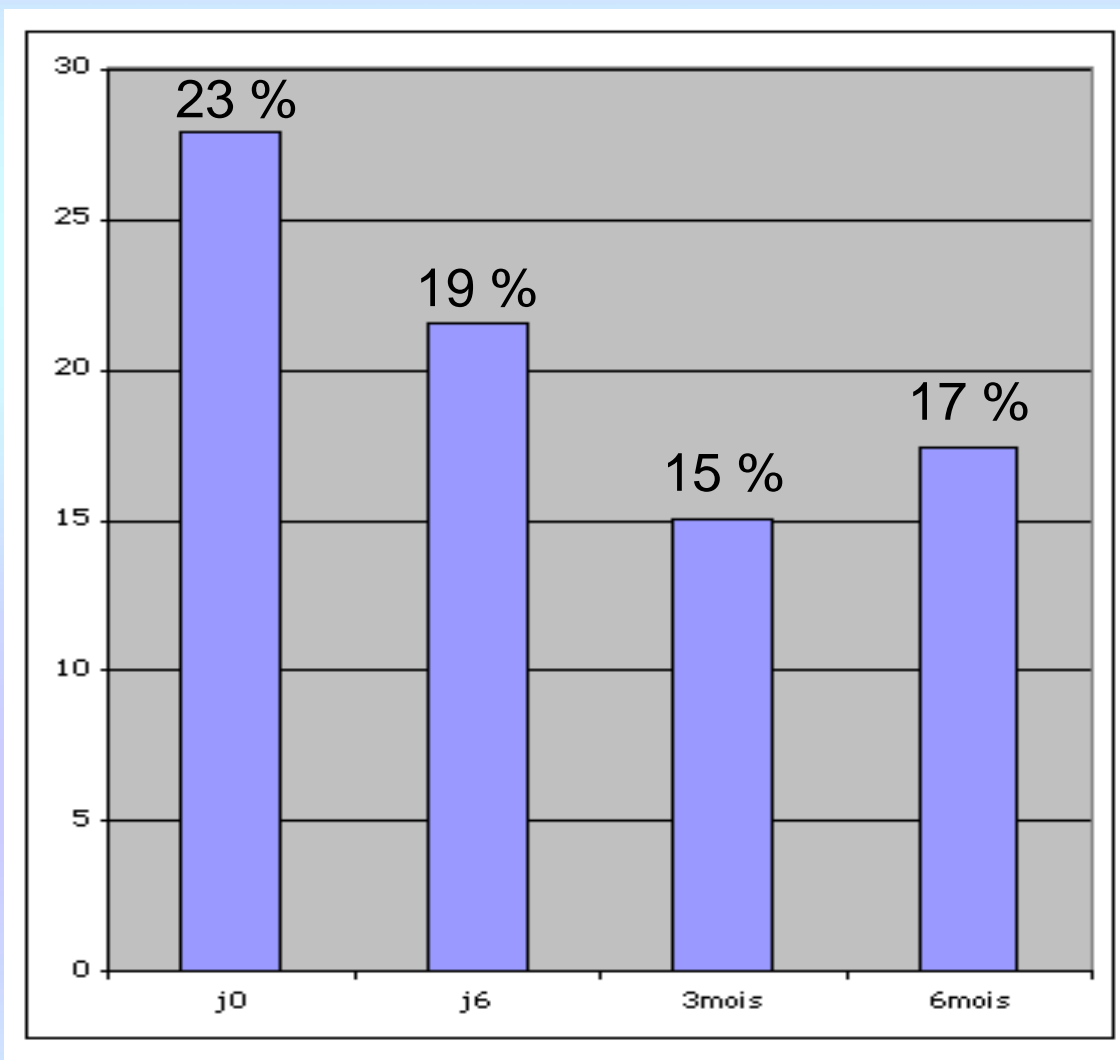
**1,8** après 3 mois : - 41%

**2,2** après 6 mois : - 32%



# LES TROUBLES CIRCULATOIRES

% de patients ayant un traitement médicamenteux à J0 /J6 /3 MOIS



Influence de la cure sur la consommation de médicament.

# ETAT DE STRESS

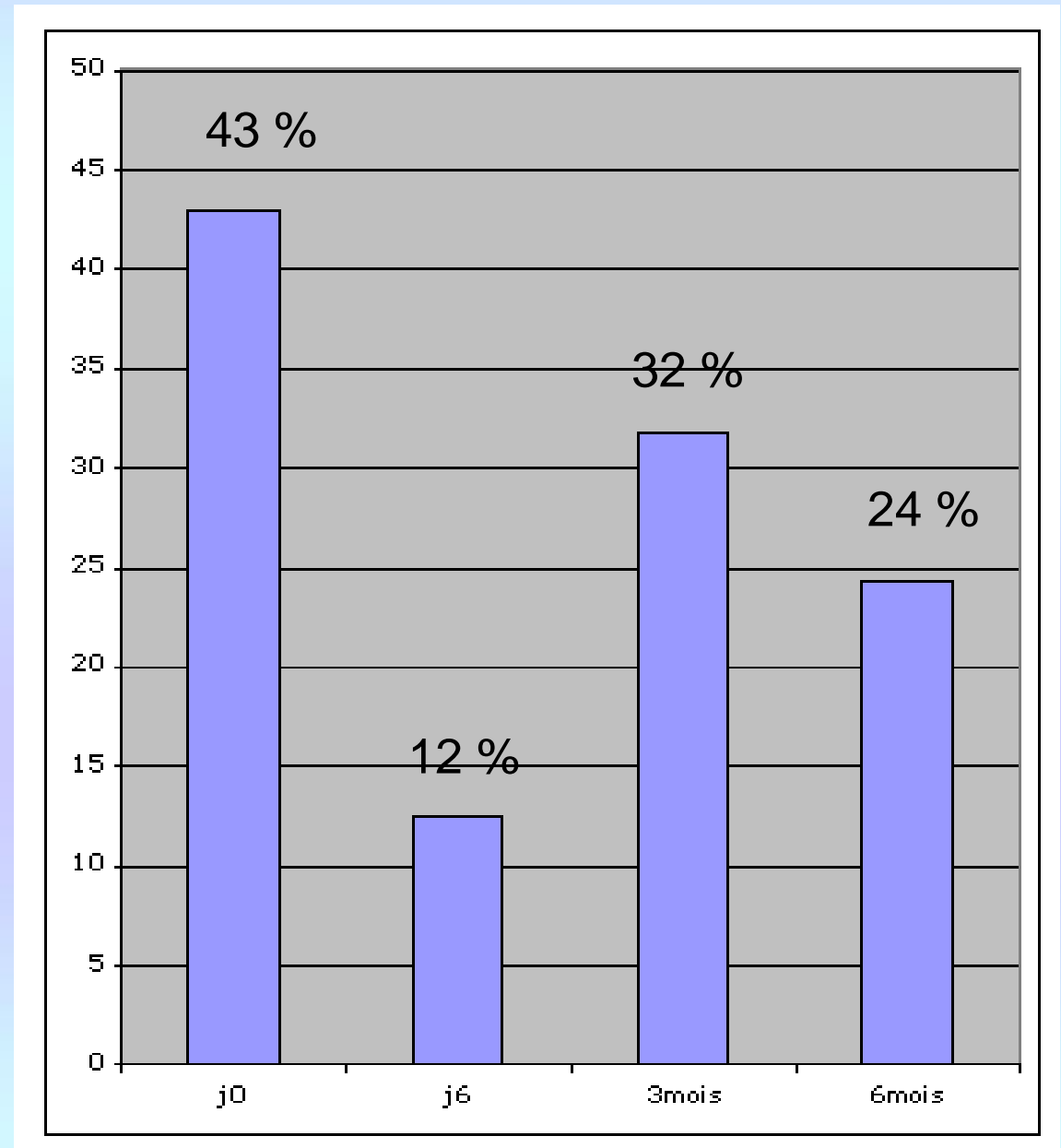
% de sujets assez stressés  
à très stressés.

**42,97%** avant la cure

**12,39%** après la cure

**31,80%** après 3 mois

**11,17%** se sont encore  
améliorés 3 mois après la  
cure



# SOMMEIL

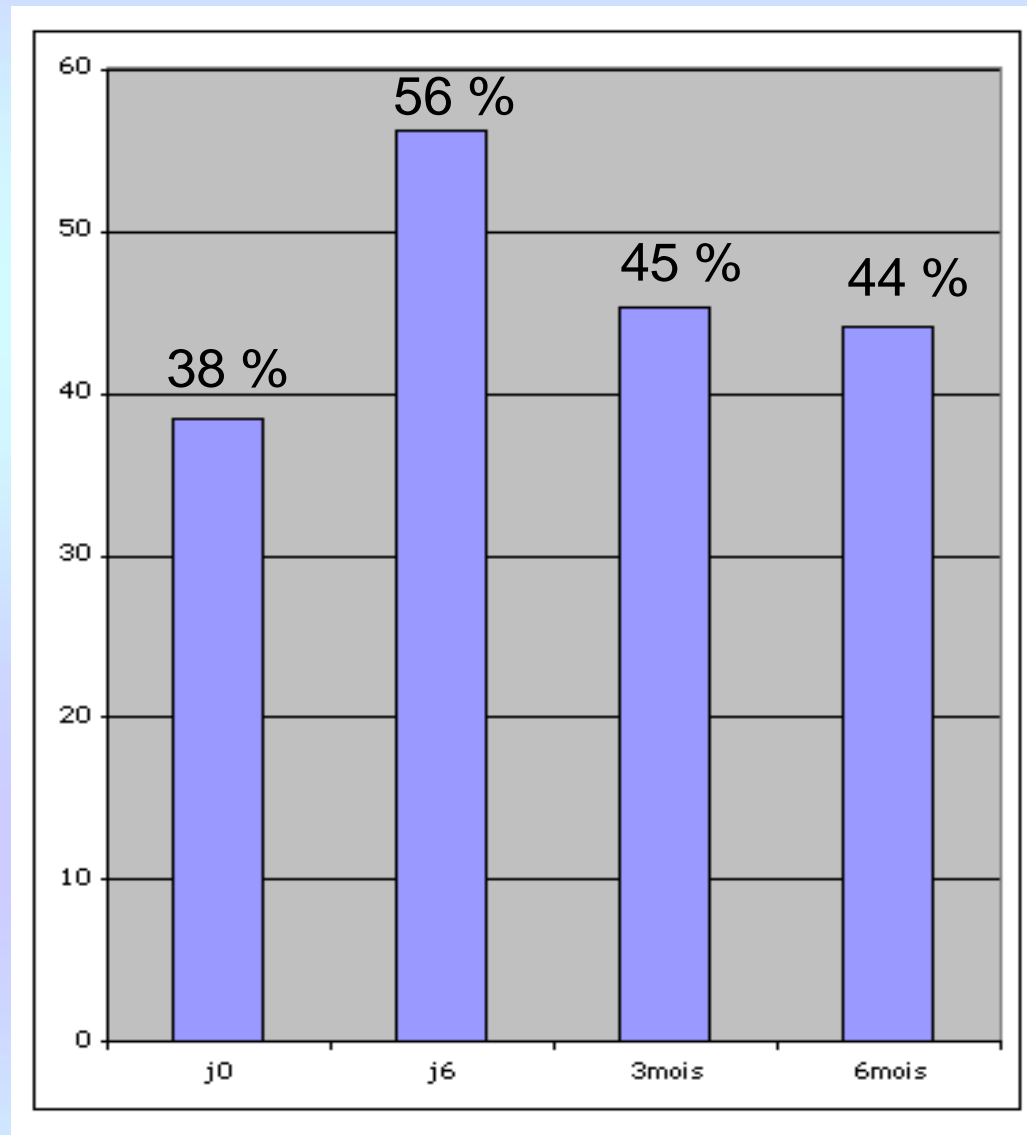
% de sujets estimant avoir une qualité de sommeil plutôt bonne à très bonne

**38 %** avant la cure

**56 %** après la cure + 18%

**45 %** après 3 mois

**44 %** après 6 mois



# ETAT DE FATIGUE

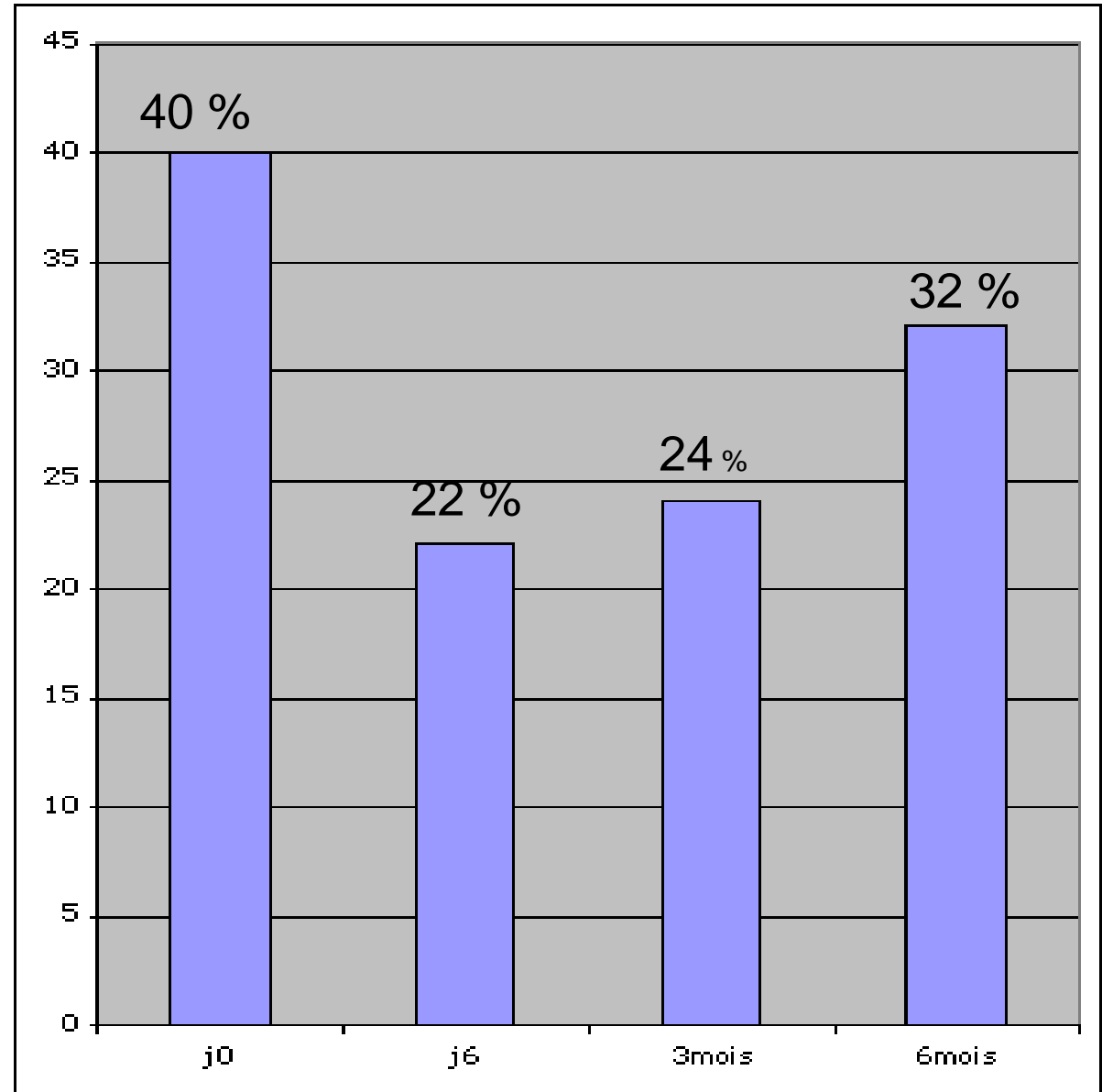
% de sujets s'estimant assez fatigués ou très fatigués :

**40%** avant la cure

**22%** après la cure

**24%** après 3 mois

**32%** après 6 mois



# RESISTANCE A L'EFFORT

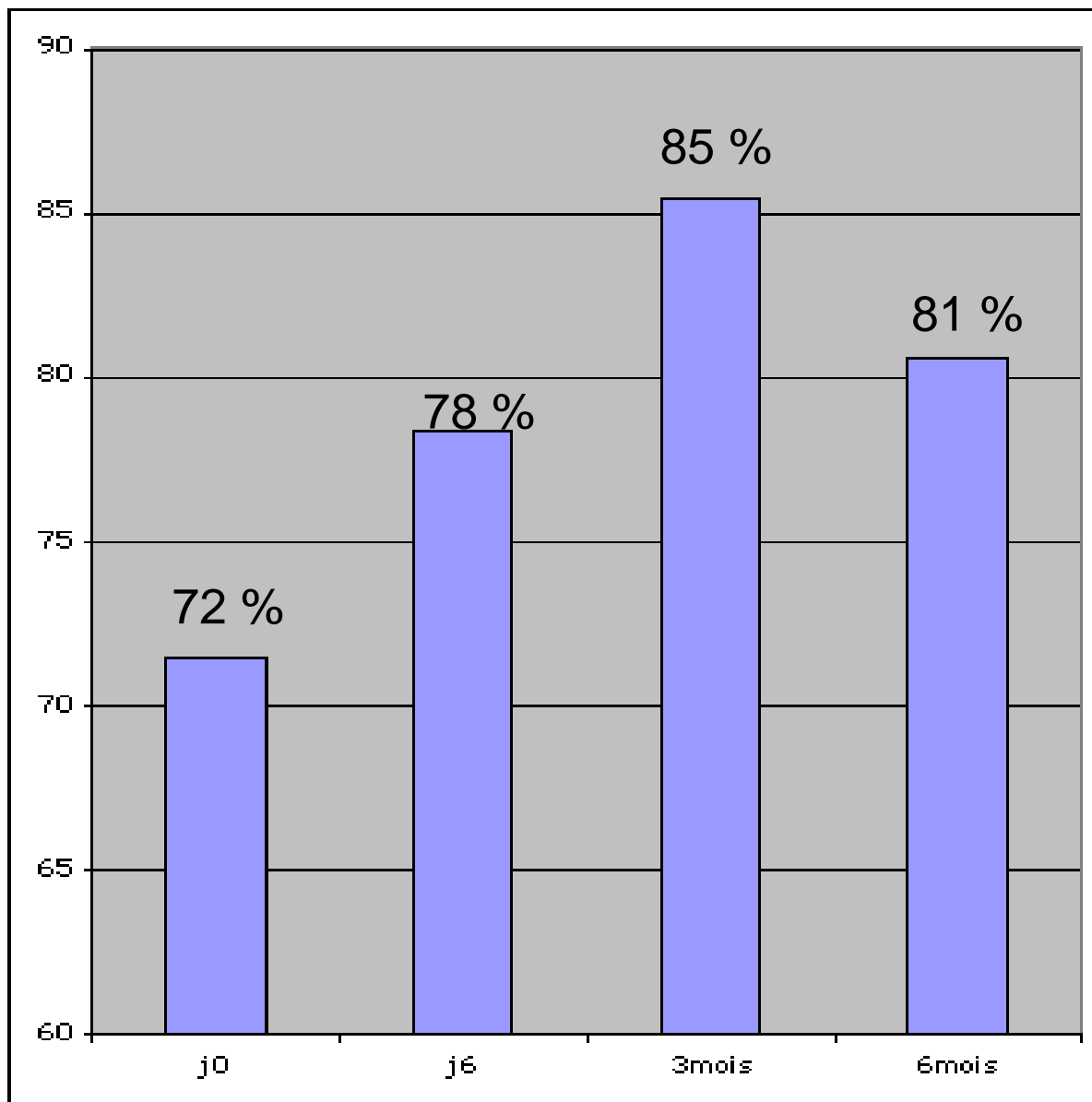
% de sujets pensant être capables de marcher sans effort plus de 30 minutes voire même plus de 2 heures :

**72 %** avant la cure

**78 %** après la cure

**85 %** après 3 mois

**81 %** après 6 mois



# HYGIÈNE DE VIE

**% de sujets pensant que leur hygiène de vie est tout à fait bonne**

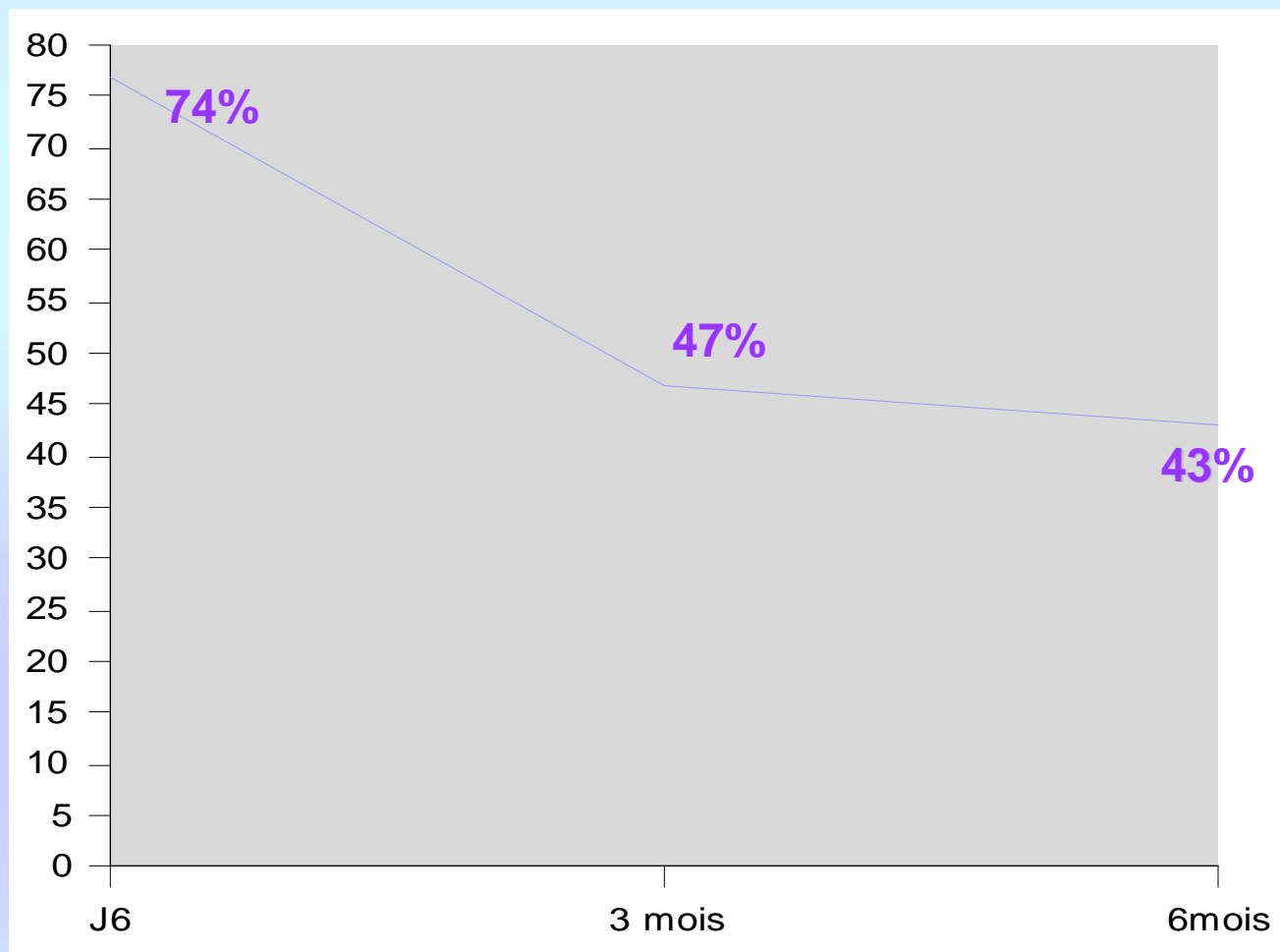
**20 % avant la cure**

**21 % après la cure**

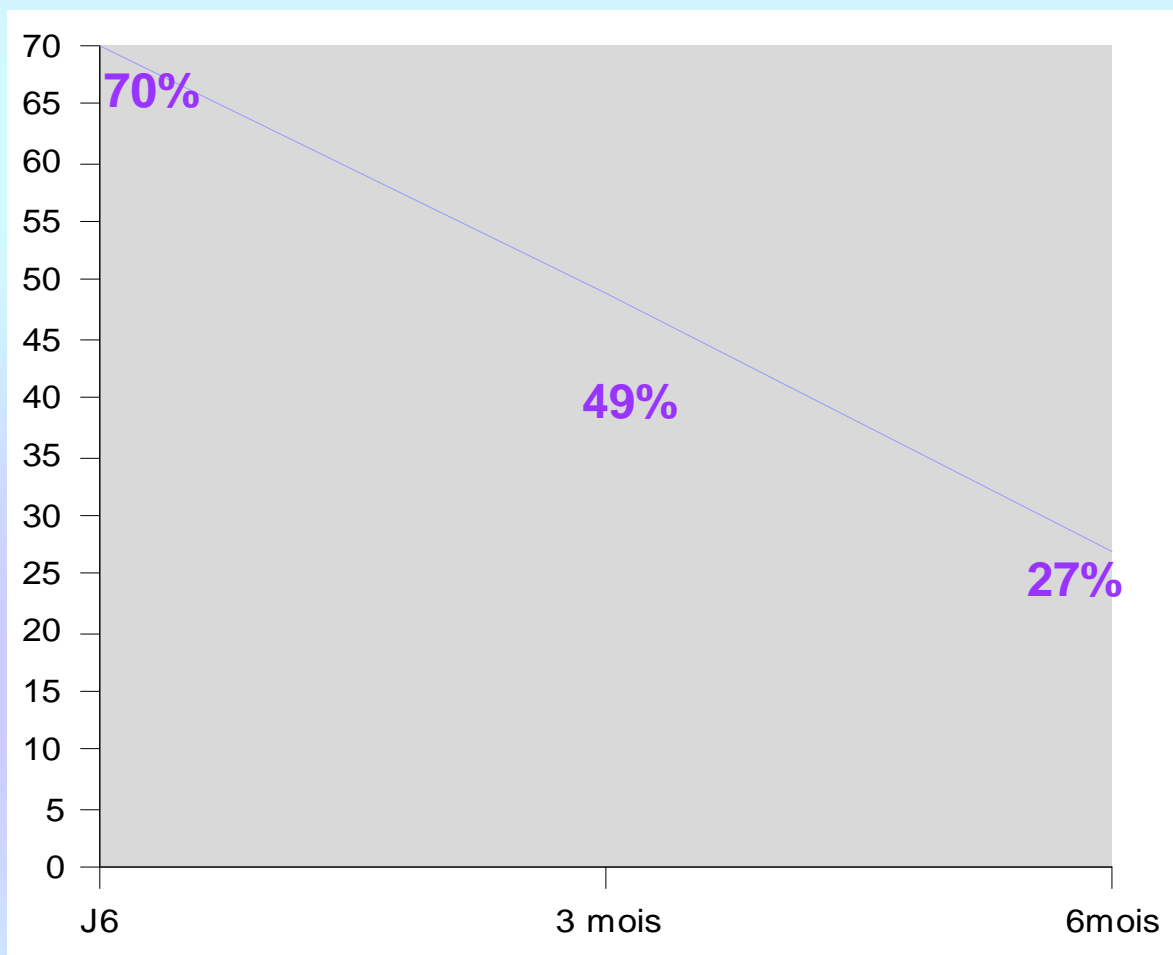
**30 % après 3 mois + 10 %**

**27 % après 6 mois**

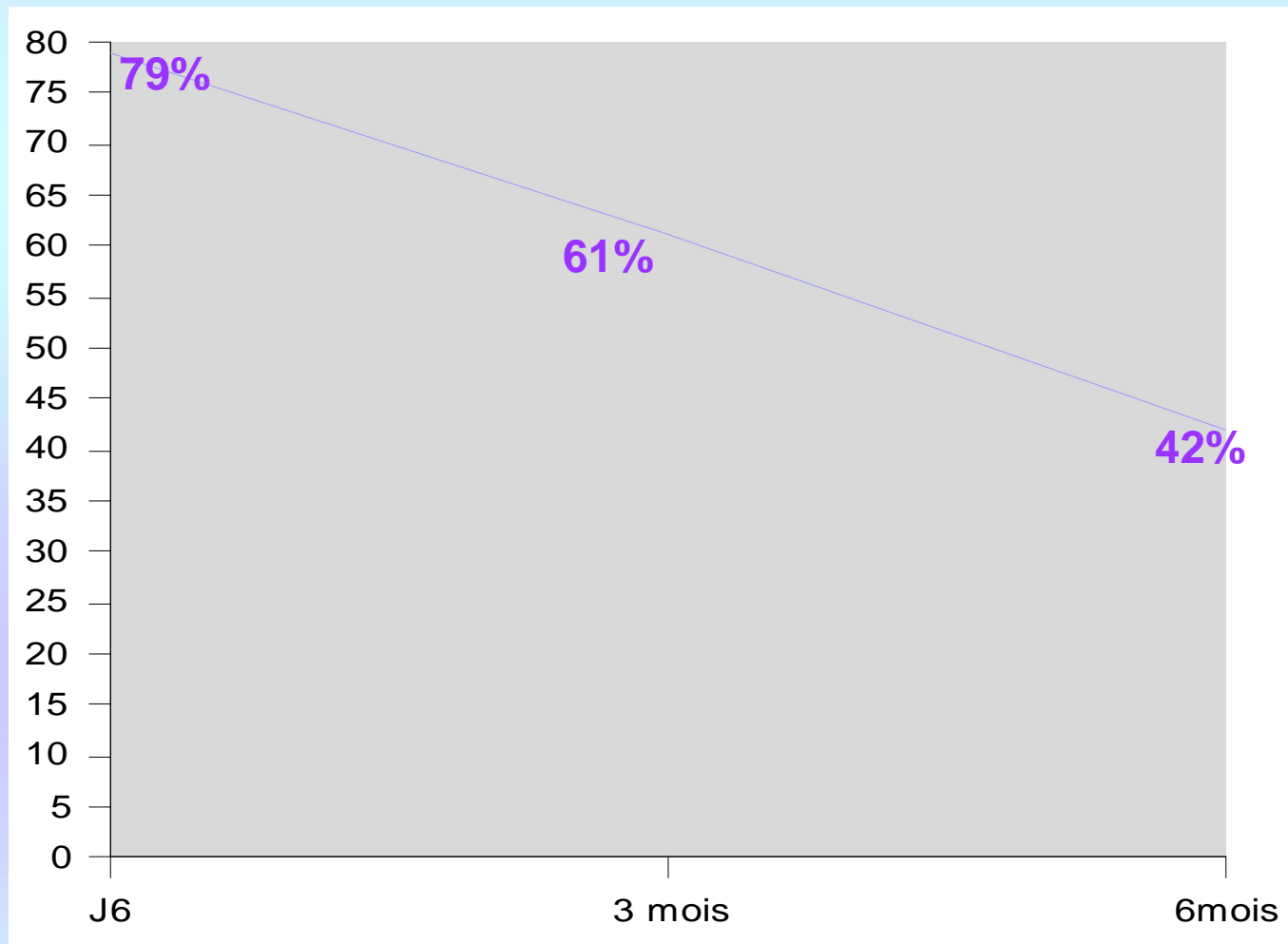
## % de sujets se sentant plus souples



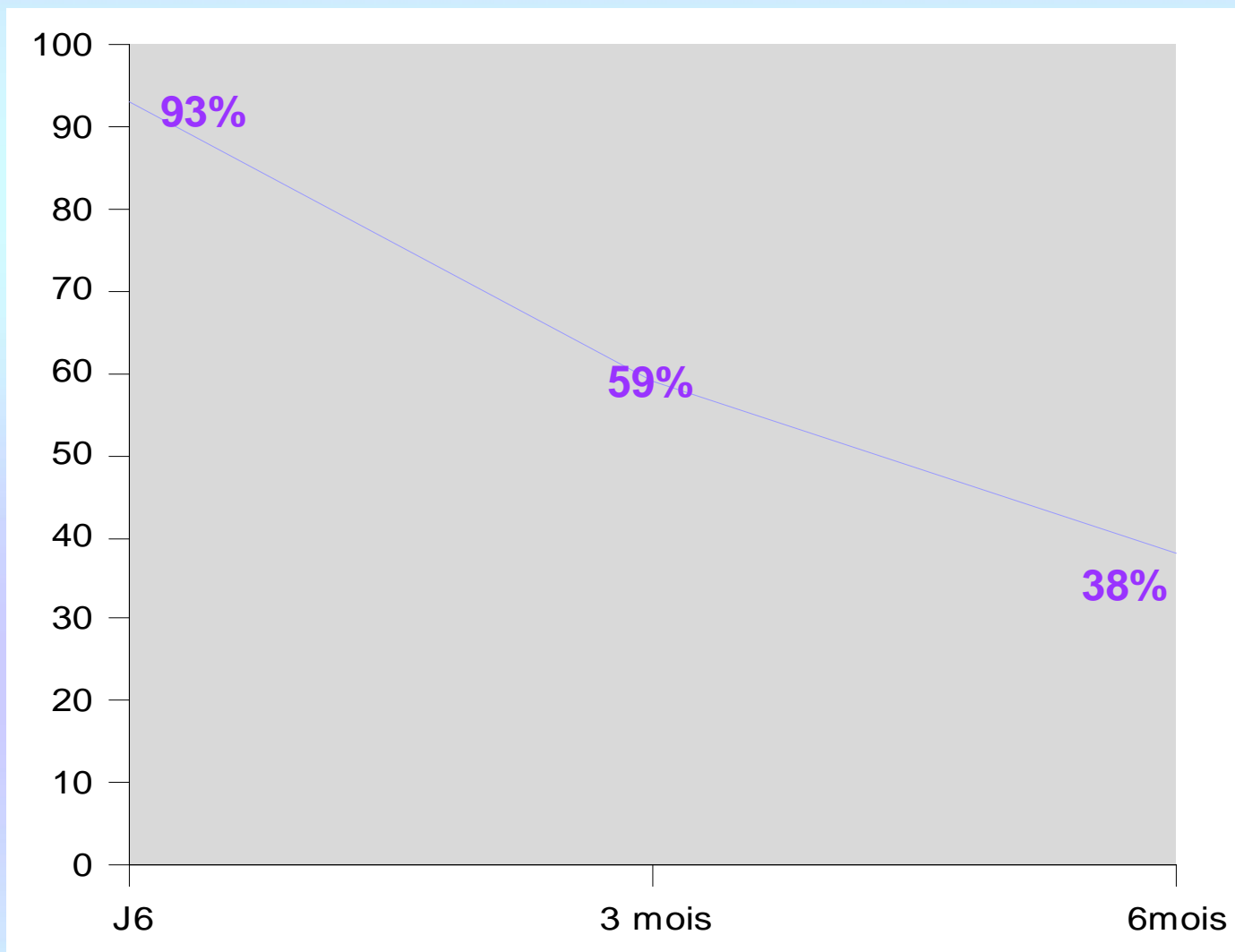
## % des sujets se sentant moins fatigués



## % des sujets se sentant moins douloureux



## % des sujets se sentant plus détendus



**78 % des sujets disent garder un bénéfice  
à 3 mois**

**72 % des sujets disent garder un bénéfice  
à 6 mois**

40 % des sujets disent avoir eu un élément  
perturbant au cours des 6 mois écoulés

# BILAN

**Très positif, permet de montrer :**

- **Un effet bénéfique de la cure sur les douleurs, et notamment sur les douleurs intenses, Sur les troubles veineux, sur la fatigue, sur le sommeil et le stress.**
- **Une augmentation de la résistance à l'effort.**
- **Une diminution de la consommation de médicaments.**

**Effets toujours présents au terme des 3 premiers mois.**

**Effets moindres mais encore retrouvés à 6 mois.**

**Ces résultats amènent les discussions suivantes : est-ce qu'aujourd'hui nous pouvons envisager qu'une cure de thalassothérapie au centre de Roscoff, qui met en place des protocoles de soins bien spécifiques, peut être remboursée par la sécurité sociale comme peut l'être une cure thermale ? Aujourd'hui où la surmédication des français n'est plus à prouver, est-ce que la thalassothérapie peut être une alternative de soin pour certaines pathologies ? Le débat est ouvert ...**