



Comment est née la thalassothérapie ?

Si les soins par l'eau de mer remontent à l'Antiquité, le terme de thalassothérapie apparaît en France au XIX^e siècle. Il vient du grec thalassa qui signifie mer et therapeia, soin.



© Saintclair23 - stock.adobe.com

Les vertus thérapeutiques de l'eau de mer étaient connues des pharaons d'Egypte. Le Grec Hippocrate, père de la médecine occidentale, les théorise au V^e siècle avant Jésus-Christ. Il préconise des bains marins pour traiter les douleurs articulaires et le

mal de dos. Il en définit la pratique en fonction des pathologies : bain par immersion ou par aspersion, chaud, tiède ou froid, à jeun ou après le repas. Platon, Aristote et Galien recommanderont, à leur tour, des enveloppements d'eau de mer réchauffée pour nettoyer les plaies et prévenir l'infection. Les Romains pratiquent aussi couramment les bains d'eau de mer ou de boues, à base de sédiments de fonds marins.

Les Anglais, les premiers

La chute de l'Empire romain et la propagation du Christianisme s'accompagnent d'une pudibonderie à

l'égard des soins corporels. Dans toute l'Europe, au Moyen Âge, on se méfie de l'eau suspectée de propager les épidémies. Au XVI^e siècle, Ambroise Paré, chirurgien des rois Charles IX et Henri III, entrevoit les propriétés astringentes de l'eau de mer. Il conseille les bains, notamment contre la gale. Mais c'est un anglais, le docteur John Floyer qui, au XVII^e siècle, effectue les premiers essais thérapeutiques. Des dizaines d'établissements de bains ouvrent en Angleterre. Et dans les années 1750, le docteur Richard Russell publie son « Traité sur l'utilisation de l'eau de mer dans les affections des glandes ».

La thalassothérapie en France

Le premier centre de thalassothérapie français est inauguré, en 1778, à Dieppe. En 1847, est créé à Sète, par une certaine Mademoiselle Hirsch, un établissement proposant une cure héliomarine, associant aux bains les bienfaits du climat marin. Le premier hôpital maritime ouvre en 1861 à Berck-sur-Mer sous l'impulsion du docteur Paul Perrochaud. Le mot « thalassothérapie » apparaît en 1865,



© Eleonore H - stock.adobe.com

sous la plume du docteur Joseph La Bonnardière. Le naturaliste René Quinton avance, l'année suivante, une théorie sur la similitude entre le plasma sanguin et l'eau de mer. En 1899, le docteur Louis-Eugène Bagot lance, à Roscoff, le premier centre de thalassothérapie. Un premier congrès international des bains de mer se déroule à Boulogne-sur-Mer en 1894. C'est en 1959 qu'apparaît la Société française de thalassothérapie. Un texte réglemente, en 1961, la pratique de la thalassothérapie. Une première reconnaissance officielle.

APEI-Actualités. Nicole Gex