



Cinq autres suggestions pour un Noël zen

Fauteuil de relaxation Bali



Disponible dans de nombreux coloris et revêtements, le fauteuil de relaxation Bali trouvera sa place dans tous les salons. Son système bimoteur vous permet d'ajuster avec précision et indépendamment le dossier et le repose-pieds tout en gardant un maintien maximal des lombaires et des cervicales. Le vrai confort ferme de la tête aux pieds pour une relaxation maximale. Un port USB est intégré à l'accoudoir permettant d'alimenter ou recharger téléphone et tablette.

Dim : 77 x 110 x 92 cm avec une largeur d'assise de 51 cm.

Revêtements en cuir de vachette, microfibre de polyester, simili PVC, tissu chiné ou velours 100 % polyester.

Prix : 1 199 €. Liste des points de vente sur www.monfauteuil.com

Diffuseur de bouquet parfumé bois flotté

Ce bouquet parfumé 100 % français diffuse par capillarité un élégant et subtil parfum de bois flotté. La sensation de bien-être est immédiate et durera environ six semaines. Le diffuseur existe en quatre senteurs différentes : bois flotté, embrun, caramel salé et fleur de coton. Vous retrouverez les mêmes parfums sous la forme de bougies et de parfums d'ambiance.

Prix : 15,90 €, www.roidebretagne.com
Le roi de Bretagne, 12, quai de la Douane, port de commerce, 29200 Brest.

Lampe de luminothérapie Philips
La lumière du jour est essentielle à notre bien-être. Alors, quand les



jours sont courts et le ciel couvert, la luminothérapie est la solution énergisante qui permet d'échapper à la dépression saisonnière et de caler son rythme de sommeil. Avec une exposition de 20 à 30 minutes par jour à une distance de 30 à 50 cm des 10 000 lux de la lampe Philips HF3419/02 EnergyUp, vous réveillerez votre corps et retrouvez votre dynamisme. D'une dimension de 29 cm par 37 cm la lampe est facile à transporter et à utiliser partout dans la maison. Vous adapterez à vos yeux l'intensité lumineuse de 10 000 lux avec le variateur cinq positions.

Prix : 199,99 €, www.philips.fr/c-pl/HF3419_02/energyup-lampe-energyp

Plaid Laine de Bretagne

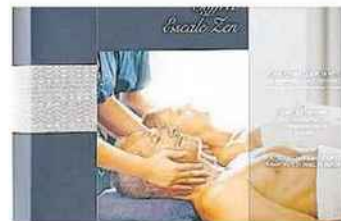


Retrouvez toute la douceur et la chaleur de la laine des moutons « Landes de Bretagne » et « Belle-Île-en-Mer » dans ce confortable et douillet plaid. Cette création d'Anais Laville, tissée et cousue main en Bretagne est uniquement composée de laine vierge

de haute qualité issue de l'agriculture biologique.

Prix : 240 €. Dim : 115 cm par 240 cm.
Liste des revendeurs sur le site www.armelbrittany.com

Coffret cadeau Thalasso Escale Zen Valdys



Offrez le bon air iodé breton et un plein d'énergie avec un week-end Thalasso et Spa. Ce coffret cadeau Escale zen pour un séjour en hôtel de deux jours et une nuit en demi-pension pour deux personnes donne accès aux activités de l'espace Aqua détente ainsi qu'à trois soins par personne : modelage zen, enveloppement sérénité et Hydrorelax. Le coffret est valable un an dans l'un des quatre centres Thalasso Valdys de Roscoff, Douarnenez, Saint-Jean-de-Monts ou Baie de La Baule.

Prix : 425 € boutique.thalasso.com/produit/coffret-escale-zen/
Pour d'autres Thalasso, consultez le site www.thalasso-bretagne.fr