



LA CURE FONDAMENTALE DU DOCTEUR BAGOT

«À l'origine de tout, il y a la mer.» Selon les préceptes du Dr Bagot, Valdys reprend dans un protocole unique, ses soins fondamentaux, pour livrer les bienfaits de cette mer nourricière qui détient des trésors de santé.

La Cure Fondamentale du Docteur Bagot permet un rééquilibrage en profondeur de tout l'organisme, pour dénouer les tensions du corps et de l'esprit, basé sur les quatre piliers du succès inconditionnel de la cure du Dr Bagot : oligothérapie, algothérapie, air marin et nutrition.



Doc. Philippe Mischard

Le programme consiste à se régénérer, se reminéraliser, se revitaliser et se tonifier.

LES 4 PILIERS DU DR BAGOT

L'oligothérapie

Grâce au principe de vasodilatation de la peau, le corps plongé dans l'eau filtrée et chauffée se recharge en minéraux par phénomène d'absorption. La technique du palper-rouler, inventée à Roscoff en 1933, favorise la pénétration des minéraux.

L'algothérapie

Les algues marines récoltées au large de Roscoff sont d'une qualité exceptionnelle et sont de véritables concentrés d'actifs marins : un kilo d'algues contient ainsi autant d'iode que 10 000 litres d'eau de mer. Séchées au soleil, elles sont utilisées sur le corps sous forme de crème chaude.

Les bienfaits de l'air marin

Les 4 Valdys Resort sont bercés par l'atmosphère océane, où l'air est enrichi en oxygène et chargé en oligo-éléments. La pression atmosphérique facilite l'absorption des ions négatifs, ces fines particules chargées électriquement qui nous rendent moins vulnérables à la douleur et au stress.

La nutrition

Lors de la cure, les menus frais et gourmands sont spécialement élaborés pour se détoxifier, booster l'organisme et reconstituer ses défenses : apports en oméga 3, vitamines, fibres, minéraux, protéines, bonnes graisses... La pêche locale est privilégiée.

*

La Cure Fondamentale du Docteur Bagot est proposée à Roscoff, Douarnenez, Pornichet-Baie de La Baule et Saint Jean de Monts.