



LA CURE THALASSO FITNEXT DE VALDYS

Issue de la rencontre du savoir-faire thalasso et de la méthode Fitnext, initiée par Erwann Menthéour, ancien cycliste, coach sportif et spécialiste en nutrition, la cure Thalasso Fitnext, exclusivité Valdys, allie alimentation équilibrée, sport et relaxation... tout en bénéficiant d'un accompagnement personnalisé.

Avec elle, les clients vont pouvoir retrouver leur vitalité, perdre du poids durablement ou gagner de la masse musculaire.

LES BIENFAITS DU RÉGIME DÉTOX

La cure Thalasso Fitnext repose sur un programme alimentaire soigneusement étudié, seul garant d'une cure efficace. Face à une alimentation majoritairement d'origine industrielle, le régime détox est LA solution pour évacuer les pesticides, additifs et autres produits nocifs accumulés par le corps : adieu les problèmes cutanés, digestifs et articulaires !

UNE PRISE EN CHARGE HOLISTIQUE DE L'ORGANISME

Régime détox, alimentation bio et locale, cryothérapie, reminéralisation, vitalité, relaxation, sommeil : le secret de la réussite de la cure thalasso Fitnext tient dans son approche pluri-disciplinaire qui offre une prise en charge globale de l'organisme. La cure Fitnext de 6 jours a été mise au point pour en finir avec le stress, la fatigue accumulée et le surpoids. Ce programme global concilie le savoir-faire thalasso et l'expertise d'un coaching sportif et alimentaire sur-mesure, une prise en charge holistique de l'organisme grâce à une approche pluridisciplinaire.

Le programme comprend 3 jours détox avec une alimentation monodiète et 3 jours de consolidation.

LA MONODIÈTE OU LES VERTUS PLURIELLES D'UN ORGANISME ASSAINI

«La détox proposée suit le rythme du renouvellement cellulaire. Les cellules de la flore intestinale ont une durée de vie relativement courte : 72 h. C'est pourquoi une monodiète de 3 jours leur permet de se renouveler entièrement sans être agressées. Elle n'est pas faite pour perdre du poids mais pour réveiller l'horloge biologique et assainir l'organisme. La monodiète va l'aider à se débarrasser des toxines et résidus toxiques qu'il accumule à force d'être exposé aux pollutions alimentaires, environnementales, magnétiques...»