



CLASSE DE MER

Belle-Île-en-Mer, Marie-Galante... Le refrain mélancolique de Voulzy a délaissé une petite île bretonne qui mériterait pourtant toute une chanson en son honneur : Batz (prononcer "ba"), 3,2 km² de verdure, d'horizon à perte de vue, et même un improbable jardin tropical !

C'est sur cette île qu'a eu lieu la toute première classe de mer, en 1945... et c'est là que vous pourrez vous rendre depuis le spa Valdys de Roscoff. Après un bain aux algues, un massage délassant et une séance de sophro-relaxation, quoi de mieux que de sauter dans le prochain ferry pour un tour de vélo à travers la lande ? Un grand bol d'air et dix petites minutes de ferry plus tard, vous êtes de retour au spa pour un délicieux dîner détox. Le week-end thalasso réinventé, quel luxe ! www.institut-spa-valdys.com