



S CARTE DES  
SOINS &  
MOMENTS HORS DU TEMPS

— 2018 —

THALASSO & SPA



spa  
valdys

CRÉATEUR DE BIEN-ÊTRE DEPUIS 1899

SAINT-JEAN-DE-MONTS

## ■ LES JOURNÉES THALASSO & SPA

### Pause Détente & Saveurs / 39€

- 1 coupe de champagne ou cocktail du jour
- 1 repas au restaurant : entrée, plat et dessert à choisir dans le marché du chef (hors boisson)
- Accès libre à l'Espace Aqua Détente

### Pause Bulle de Détente / 72 €

- 1 soin à choisir dans notre carte des enveloppements
- 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues

### Pause Bulle de Douceur / 99 €

- 1 enveloppement de crème d'algues laminaires • 1 hydrorelax
- 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues

### Pause Exotique / À partir de 13 ans / 99 €

- 1 modelage exotique à l'huile de coco 20 mn • 1 hydrorelax
- 1 bain hydromassant aux agrumes

### Pause Zen / 119 €

- 1 modelage sous pluie marine • 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues
- 1 soin à choisir dans notre carte des enveloppements

### Pause Cocoon / 125 €

- 1 modelage zen 20 mn • 1 enveloppement de crème d'algues laminaires
- 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues • 1 pluie marine

### Pause Absolue Détente / 129 €

- 1 modelage californien 50 mn
- 1 pluie marine • 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues



### Rituel Indien / 129 €

- 1 gommage corps aux 4 épices • 1 modelage abhyanga aux huiles chaudes 50 mn

### Rituel Hawaïen / 129 €

- 1 gommage corps à la fleur de Tiaré • 1 modelage hawaïen Lomi-Lomi aux huiles chaudes 50 mn

### Rituel Autour du Monde / 149 €

- 1 gommage corps thé vert et gingembre • 1 enveloppement miel et karité
- 1 modelage du monde 50 mn au choix parmi : abhyanga, californien, hawaïen Lomi-Lomi, balinais

### Rituel Duo / 259 €

- 1 bain Duo des mille sources • 1 modelage sérénité Duo 30 mn
- 1 gommage corps Duo au pamplemousse



### Option Saveurs : 29€ seulement !

Pour le dîner, régalez vos papilles :

- Coupe de champagne ou cocktail du jour
- Entrée, plat et dessert

*Boissons non comprises. Sur réservation. Offre valable uniquement en complément d'une journée Thalasso ou Spa (hors Pause détente & saveurs).*

## ■ SOINS VISAGE // ESSENTIELS / 60 mn / 75 €

A chaque profil de peau sa réponse beauté Phytomer ! Vous profiterez d'un protocole complet pour booster l'effet de votre soin avec un nettoyage, un gommage, un modelage et la pose d'un masque.

**PHYTOMER Hydra Blue** / Soins désaltérant repulpant

**PHYTOMER Douceur Marine** / Soins réconfortant apaisant

**PHYTOMER Peau Neuve au Masculin** / Soins visage pour homme

**PHYTOMER Acnipur** / Soins solution imperfections

**PHYTOMER Révélation Lumière** / Soins éclat uniformisant

**PHYTOMER Intention Jeunesse** / Soins correction rides raffermissant

**PHYTOMER Citadine** / Soins fraîcheur de peau anti-pollution



// PROLONGEZ L'EXPÉRIENCE  
ET LES BIENFAITS DE VOTRE SOIN  
CHEZ VOUS AVEC LES PRODUITS  
DE LA BOUTIQUE VALDYS.

## ■ SOINS VISAGE // ANTI-ÂGE

**PHYTOMER Perfect Regard** / Soins lissant éclat yeux / 40 mn / 49 €

Un soin ultra-complet, performant et relaxant pour un regard qui pétille de jeunesse. Il associe un modelage dynamisant dédié à la zone regard à des produits sensoriels aux résultats visibles immédiatement. En un seul soin, le regard est défroissé, ravivé et défatigué.

**Cellu M6 Visage** / Objectif fermeté / 30 mn / 65 €

Une technique anti-âge 100 % naturelle ! Le Cellu M6 est la seule technique au monde capable de stimuler la synthèse naturelle d'acide hyaluronique. Il redensifie la peau et estompe les signes de l'âge, pour un visage rayonnant, comme rajeuni. 5 à 10 séances conseillées pour optimiser les résultats.

**PHYTOMER Soins Pionnier** / Soins révélateur de jeunesse / 75 mn / 99 €

Le soin royal anti-âge dès l'apparition des premiers signes de l'âge ! Découvrez un modelage visage très original dans un soin d'exception aux résultats visibles instantanément. Le summum de la performance biotechnologique pour une peau plus lisse, plus ferme et qui rayonne d'un éclat nouveau. 100 % des femmes préfèrent ce soin à leur soin habituel. Le soin référence de PHYTOMER !

*(Test de satisfaction sur 23 volontaires ayant reçu un soin.)*

|| 5 SOINS ACHETES, LE 6<sup>ÈME</sup> A -50% - NON CUMULABLE, HORS FORFAIT - VOIR PAGE 11 ||



## ■ SOINS VISAGE DERMO-COSMETIQUES

### 4 SOINS HAUTE PERFORMANCE INSPIRÉS PAR LA MÉDECINE ESTHÉTIQUE PROPOSÉS AVEC NOTRE PARTENAIRE VIE COLLECTION, 1ÈRE MARQUE PROFESSIONNELLE DERMO-COSMÉTIQUE

#### **Peeling acide ultra-concentré / Soins resurfaçant rénovateur / 50 mn / 90 €**

Une exfoliation acide haute concentration pour un resurfaçage complet de la peau. Le teint est visiblement plus homogène et lumineux, le grain de peau est affiné.

Principes Actifs : Acide Glycolique à 20%, AHA de référence qui agit immédiatement au cœur de la peau pour une exfoliation puissante.

Résultats : Effet peau neuve dès le premier soin : le teint est plus lumineux : + 68% <sup>(1)</sup>

#### **Mésosforce / Soins revitalisant repulpant / 50 mn / 90 €**

Un soin directement inspiré d'une séance de Mésothérapie en centre de dermatologie pour une revitalisation complète et instantanée de la peau. Il amplifie l'hydratation et ravive l'éclat des peaux marquées, desséchées et saturées.

Principes Actifs : Cocktail vitaminique personnalisé méso-like. Un cocktail sur-mesure de vitamines, acide hyaluronique et anti-oxydants, pour une efficacité revitalisante maximale.

Résultats : La peau est réhydratée : 100 %<sup>(2)</sup>. La peau est revitalisée : 100 %<sup>(2)</sup>.

Le visage s'illumine : 100 %<sup>(2)</sup>

#### **3 Dimensions rides / Soins ciblé rides / 50 mn / 90 €**

3 étapes inspirées des injections de botox et d'acide hyaluronique pour lisser les rides, et du lifting pour redessiner l'ovale. Précis, complet et performant contre les rides.

Principes Actifs : Acide hyaluronique pour repulper les rides profondes du bas du visage<sup>(3)</sup>.

Peptide botox-like pour limiter les contractions musculaires à l'origine des rides d'expression du haut du visage<sup>(3)</sup>.

Résultats : Rides du haut du visage décrispées : 100 %<sup>(4)</sup>. Rides bas du visage comblées : 95 %<sup>(4)</sup>.

#### **L-Thérapie / Soins photo jeunesse / 50 mn / 90 €**

Un soin jeunesse qui fait écho aux techniques de luminothérapie LASER et LED. Il offre une efficacité maximale sur la fermeté de la peau, l'éclat et l'uniformité du teint.

Principes Actifs : Un extrait naturel qui stimule la production de collagène encapsulé dans des acides biodégradables utilisés en médecine esthétique pour combler les rides. Et le complexe actif C+ System conçu pour agir visiblement sur les tâches pigmentaires.

Résultats : Peau redensifiée : 100 %<sup>(5)</sup>. Peau éclatante : 95 %<sup>(5)</sup>. Teint uniformisé : 90 %<sup>(5)</sup>.

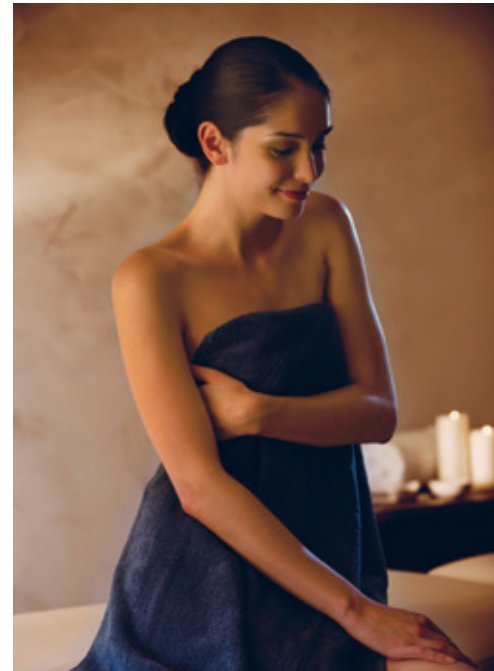
Efficacité optimale en cure de 3 soins.

<sup>(1)</sup> Scorage visuel réalisé sur 23 volontaires.

<sup>(2)</sup> Test de satisfaction sur 31 volontaires, répartis en 3 groupes, ayant reçu le soin MÉSOFORCE adapté à leur besoin.

<sup>(3)</sup> Test sur ingrédient. <sup>(4)</sup> Test de satisfaction réalisé sur 21 volontaires ayant reçu le soin.

<sup>(5)</sup> Test de satisfaction réalisé sur 21 volontaires ayant reçu 3 soins.



## ■ SOIN GLOBAL CORPS & VISAGE

### **PHYTOMER Sea Holistic / Soins relaxant éclat visage et corps / 80 mn / 105 €**

Un soin ultra-relaxant par sa douce chaleur et sa fragrance aromatique aux fleurs de lavande. Le gommage aux cristaux de sel marin redonne à votre peau toute sa douceur naturelle et votre visage retrouve tout son éclat.

Combinaison d'effleurages, de pressions et d'étirements, le modelage du corps très original, à base de bolus d'inspiration thai, élimine un à un les points de tension.

### ■ CRYOTHÉRAPIE / 50 € / Forfait 5 séances 199 €

Au contact du froid extrême (-156 degrés), l'organisme déclenche des effets hormonaux et biochimiques qui améliorent considérablement ses prédispositions à l'analgésie, en clair, au soulagement des douleurs corporelles.

Une séance de cryothérapie corps entier est particulièrement efficace pour éliminer la sensation de fatigue, assouplir les muscles tendus, agir contre les douleurs musculaires et articulaires (grâce à ses propriétés anti-inflammatoires), et lutter contre les problèmes circulatoires (jambes lourdes, etc.).



## ■ MODELAGES D'ICI ET D'AILLEURS

### Modelage Zen / 20 mn / 48 €

Un modelage qui vous apportera un délasserment intense et une profonde détente musculaire, avec une huile parfumée (modelage du dos et des jambes).

### Modelage Thaïlandais / 20 mn / 50 €

Ce modelage habillé repose sur un subtil compromis de pressions sur des points d'énergie le long des méridiens, et d'étirements tout le long de la colonne vertébrale et des jambes.

### Modelage Sérénité / 30 mn / 62 €

Décontractez-vous en douceur avec ce modelage dos et jambes 100% zen, associé à l'huile de votre choix parmi notre sélection.

### Modelage Californien / 50 mn / 85 €

Effleurage doux et englobant de l'ensemble du corps, du cuir chevelu à la voûte plantaire. Procure un grand moment de relaxation et de bonheur.

### Modelage Réflexe des Pieds / 50 mn / 87 € ou 30 mn / 65 €

Découvrez une technique de massage manuel à base de stimulations et pressions sur les points réflexes de la plante du pied. Une méthode douce qui favorise la détente, soulage les douleurs, améliore la circulation des énergies.

### Modelage Shiatsu / 50 mn / 90 € // NOUVEAU //

Le shiatsu est une méthode de modelage japonaise millénaire. Par la pression des doigts ou de la main sur les points et méridiens d'acupuncture, il permet de rééquilibrer l'énergie du corps dans son ensemble (yin et yang), de stimuler et renforcer les capacités d'auto-guérison, pour un bien-être total.

### Modelage Deep Tissue / 50 mn / 90 € // NOUVEAU //

Composé d'une multitude de manœuvres stimulantes, ce modelage suédois allie fermeté et douceur et agit sur les muscles, les articulations, la respiration, la circulation veineuse et le système nerveux pour une détente profonde.

### Modelage Hawaïen Lomi-Lomi / 50 mn / 90 €

Technique ancestrale hawaïenne pratiquée avec les mains et les avant-bras. Ce modelage vise à relier corps, émotions et esprit tout en libérant les tensions.

### Modelage Abhyanga / 50 mn / 90 €

Issu de la médecine indienne ayurvédique, il est pratiqué en utilisant une huile chaude. Très relaxant, il renforce la vitalité et l'énergie.

### Modelage Balinais / 50 mn / 90 €

Cap sur l'Indonésie avec ce modelage traditionnel hautement relaxant qui allie mouvements lents et enveloppants.

### Modelage aux Pierres Chaudes / 50 mn / 90 €

Ce modelage complet du corps permet une relaxation optimale grâce aux pierres de basalte chauffées qui améliorent la circulation, apportent une énergie positive et chassent le stress.

### Modelage des Caraïbes / 50 mn / 90 €

Inspiré des danses africaines et antillaises, ce modelage est une véritable invitation au voyage. Un savant mélange de techniques ancestrales orientales et occidentales. Un moment de pur relaxation.

### Modelage Chi Nei Tsang / 50 mn / 90 €

La médecine chinoise considère le ventre comme le second cerveau de notre corps : découvrez ce modelage autour de celui-ci, qui allie respirations profondes et travail sur le système digestif.

### Modelage Absolue Détente / 80 mn / 135 €

Ce modelage du corps et du visage allie relaxation et efficacité. Grâce aux mouvements lents, fluides et enveloppants, il vous procure un bien-être total et une détente absolue de la tête aux pieds. 1h20 de bonheur...

## ■ MODELAGES SPÉCIFIQUES

### Hydrorelax / 15 mn / 39 €

Allongé(e) sur le dos sur un matelas souple sous lequel est propulsée de l'eau chaude, vous ressentez le va-et-vient des ondes que provoquent les jets sous-marins, délivrant un sentiment de relaxation progressif.

### Hydrosensoriel / 20 mn / 41 €

Laissez-vous bercer par les ondes musicales sur ce matelas d'eau. Vous allez succomber à un massage unique grâce à de douces vibrations transmises par l'eau, et goûter aux bienfaits énergisants de la luminothérapie.

### Modelage sous Pluie Marine / 15 mn / 43 €

Ce modelage complet du corps sous une pluie d'eau de mer chaude vous détendra profondément. Laissez-vous porter par son effet décontracturant immédiat et anti-stress.

### Palper-Rouler manuel / 20 mn / 57 €

Spécificité Valdys, ce massage « cutané réflexe » manuel du dos stimule la circulation sanguine, oxygène et assouplit les tissus. C'est un véritable traitement.

### PHYTOMER Modelage Dos Détox : soin déstressant / 40 mn / 59 €

Un soin nettoyant du dos à base de produits marins détoxifiants associé à un modelage ultra-relaxant et décontractant du dos et du cuir chevelu.



## ■ SOPHRO-RELAXATION / 45 mn / 50 €

Cette méthode de relaxation globale nous aide à prendre conscience de notre corps pour mieux évacuer nos tensions. Elle se base sur la respiration et le relâchement musculaire pour nous libérer du stress quotidien et favoriser le sommeil.

Et si vous vous laissiez tenter par une approche douce et novatrice du mieux-être en goûtant à une **séance individuelle** réalisées par nos praticiens certifiés par l'École Française de Sophrothérapie ?

## ■ CARTE DES GOMMAGES // 20 mn / 58 €

Thé vert, huiles et pétales de fleurs, huile de germe de blé... Nous vous guiderons dans votre choix selon vos envies et votre type de peau.

- Délice à l'huile d'abricots • 4 épices • Thé vert et gingembre • Algues et huile de germe de blé
- Fleur de Tiaré • Fleur D'Oligomer

## ■ CARTE DES ENVELOPPEMENTS // 20 mn / 47 €

Thé vert, hibiscus... Ces ingrédients naturels vous veulent du bien ! Profitez d'un enveloppement gourmand pour tirer partie de leurs vertus anti-oxydantes, amincissantes ou hydratantes.

- Thé vert • Nacre et hibiscus • Miel et karité • Crème d'Algues • Détox

## ■ SOINS PAR LES ALGUES ET L'EAU DE MER

### Cataplasmes algués / 20 mn / 42 €

À 40°, les cataplasmes d'algues et de fucus diffusent leurs oligo-éléments dans votre organisme. Très ciblé et très efficace, ce soin est un excellent reminéralisant ! Il est antalgique et décontractant.

### Enveloppement de crème d'algues laminaires / 20 mn / 47 €

Couplé aux effets relaxants de l'hydrosensoriel, l'enveloppement de crème d'algues laminaires aux vertus reminéralisantes va activer la sudation et permettre l'élimination des toxines.

### Enveloppement de boues marines naturelles / 20 mn / 61 €

Les boues naturelles de la baie de Bourgneuf sont un véritable concentré d'oligo-éléments et sels minéraux. Application sur l'ensemble du corps. Antalgiques par la chaleur et curatives par la pénétration dans les tissus de leurs oligo-éléments, elles sont particulièrement indiquées en rhumatologie.

### Pluie marine / 15 mn / 36 €

En position allongée, votre corps est massé des pieds à la tête par une fine pluie d'eau de mer chaude. Détendez-vous avec ce soin anti-stress aux vertus micro-circulatoires.

### Douche à jet massante / 7 mn / 35 €

Soin royal de la thalasso, cette douche circulatoire, tonique et stimulante, réalisée par un hydrothérapeute, suit un trajet précis. Adaptée en température et en pression, elle est idéale pour drainer l'organisme.

### Bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues / 15 mn / 37 €

Des milliers de bulles d'air et jets d'eau sont injectés dans une eau de mer à 34° pour stimuler la circulation du sang et favoriser la reminéralisation de l'organisme. Ce bain enrichi aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues est un grand moment de détente.

## ■ LES CLASSIQUES

### Épilations / à partir de 10 €

#### Beauté des mains ou des pieds / 50 mn / 49€

- Pose de vernis / 15 € • Pose de vernis semi-permanent / 30 € • Dépose / 8 €

#### Coiffure : en partenariat avec L'Oréal Professionnel

- Shampoing, Coiffage / 23 €
- Shampoing, Coupe, Permanente, Coiffage / 75 €
- Shampoing, Coupe, Coiffage / 35 €
- Shampoing, Coupe, Mèches, Coiffage / 79 €
- Shampoing, Coupe, Coloration, Coiffage / 63 €

Supplément pour cheveux longs

|| 5 SOINS ACHETES, LE 6<sup>ÈME</sup> A -50% - NON CUMULABLE, HORS FORFAIT - VOIR PAGE 11 ||

## ■ SOINS SPÉCIFIQUES MINCEUR

### PHYTOMER Sculpt Zone : soin d'attaque ventre - fesses - cuisses / 60 mn / 85 €

Un soin d'attaque localisé sur la zone ventre-fesses-cuisses pour remodeler vos rondeurs et votre cellulite en un temps record. En cure express ou en programme de choc, le résultat minceur est radical. Plus d'1 cm de tour de taille en seulement 4 soins\*.

\* Mesures centimétriques réalisées sur 19 femmes ayant reçu 4 soins en 2 semaines. Valeurs moyennes obtenues.

### PHYTOMER Morpho Designer : soin contours parfaits / 60 mn / 75 €

1 heure pour dessiner un nouveau corps. Ce soin corps novateur offre une expérience de beauté intégrale en conjuguant dans un seul et même protocole trois performances esthétiques majeures : minceur, fermeté et qualité de peau. Après une multi-exfoliation lissante, un modelage retenseur et affinant vient façonner des contours de rêve et recréer l'aspect d'une peau parfaite.

### Cellu M6 Corps : déstockage lissage et raffermissement / 40 mn / 65 €

En stimulant la surface de la peau sans l'agresser, le Cellu M6 favorise l'activité cellulaire et permet de déstocker en douceur les cellules graisseuses. Résultat : une peau plus ferme et visiblement plus lisse.

Un minimum de 10 séances est conseillé pour optimiser les résultats.

Tarifs hors combinaison EndErmowear (port de la combinaison obligatoire, en vente sur place).

### Consultation diététique / 1 h / 45 €

Diagnostic et conseils personnalisés (livret conseil inclus).

### Atelier « conseils alimentation » / 2 h / 26 €

Visite d'un super marché pour apprendre à choisir ses produits et repérer certains leurres commerciaux.

### Table d'hôtes diététique gourmande / 35 €

Repas animé et commenté par la diététicienne (apéritif, entrée, plat, dessert).



## ■ NOS FORFAITS

POUR L'ACHAT DE 5 SOINS IDENTIQUES,  
NOUS VOUS OFFRONS

**50% DE RÉDUCTION SUR LE 6<sup>ÈME</sup>.**

Offre valable pour l'achat des soins en une seule fois.

Hors modelage zen et thaïlandais. Non cumulable, hors forfait.

FORFAIT « ENTERREMENT DE VIE DE JEUNE FILLE »

**150 € POUR 6 PERSONNES.**

6 entrées à l'espace Aqua Détente

+ 1 modelage sérénité pour la future mariée.

Restauration et/ou cocktails possible sur demande.

### SOINS EN DUO

Les bains, gommages, modelages, soins visages, enveloppements... sont également disponibles en Duo : sur demande et selon disponibilité.

|| 5 SOINS ACHETES, LE 6<sup>ÈME</sup> A -50% - NON CUMULABLE, HORS FORFAIT - VOIR PAGE 11 ||

## ■ ESPACE AQUA DÉTENTE

---

### PISCINE LUDIQUE D'EAU DE MER CHAUFFÉE À 32°

avec parcours Actimer de 24 jets massants sous-marins, cols de cygne, jacuzzi extérieur, cascade, 12 vélos aquatiques, hammam, sauna, salle de cardio-training, salle de repos, tisanerie.

**Pour tout achat d'une journée ou de 3 soins à la carte, l'accès à l'Espace Aqua Détente est inclus sur toute la journée.**

**Pour consulter les horaires : rendez-vous sur [www.thalasso.com](http://www.thalasso.com)**

## ■ BOUTIQUE

---

Large sélection de produits cosmétiques à découvrir.  
Nos conseillers sont présents 7 jours / 7 pour répondre à vos questions et vous orienter dans vos choix.

Commande et livraison de produits au 02 51 59 91 13  
ou [boutique.sjm@thalasso.com](mailto:boutique.sjm@thalasso.com)

## ■ CONSEILS ET INFORMATIONS PRATIQUES

---

Le règlement intégral de vos soins à la carte et journées thalasso & spa vous sera demandé lors de la réservation.

Afin de profiter pleinement de votre soin, nous vous conseillons de vous présenter 20 minutes avant le début de votre rendez-vous.

En cas de retard, nous écourterions d'autant votre soin.

Consultez l'ensemble de nos conditions générales de vente sur [www.thalasso.com](http://www.thalasso.com).

## INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

**OUVERT 7 JOURS / 7 DE 8H30 À 20H**

Tél. : **33 (0)2 51 59 18 18**

e-mail : [accueil.sjm@thalasso.com](mailto:accueil.sjm@thalasso.com)

---

### **VALDYS RESORT à Saint-Jean-de-Monts**

12 avenue des Pays de Monts - BP 425 - 85164 Saint-Jean-de-Monts Cedex  
Tél. 33 (0)2 51 59 18 18

DÉCOUVREZ L'ENSEMBLE DE NOS OFFRES SUR : [www.thalasso.com](http://www.thalasso.com)



**valdys**  
GROUPE