



---

# CARTE DES SOINS & MOMENTS HORS DU TEMPS

*Thalasso & Spa 2019*

---



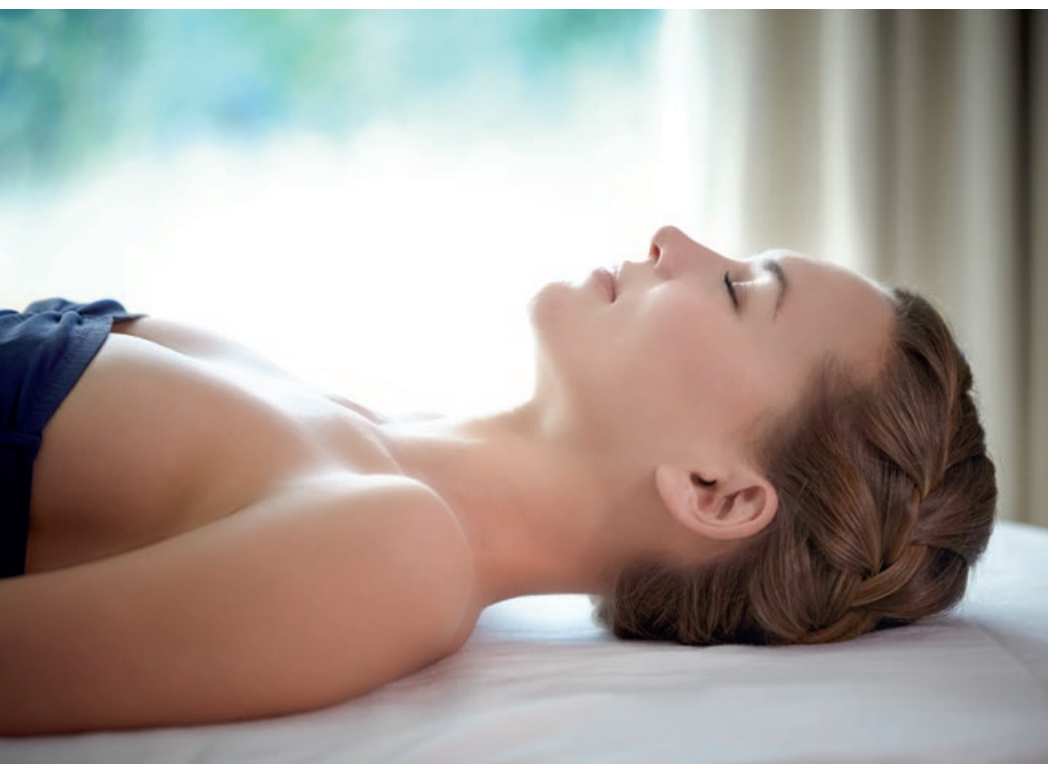
**institut spa**  
valdys

---

*La beauté performance. En toute complicité*

---

**SAINT-JEAN-DE-MONTS**



## POUR DES SOINS HAUTE PERFORMANCE QUI VOUS RESSEMBLENT

**OUI, on peut profiter de l'excellence dermo-cosmétique à deux pas de chez soi.** Phytomer, VIE Collection, LPG : des soins visage et corps haute performance prodigués par des experts de la beauté... et tout ça près de chez vous.

**OUI, on peut bénéficier de soins exclusifs toute l'année sans se ruiner.** Chaque mois, des offres irrésistibles pour conjuguer beauté et prix légers.

**OUI, on peut profiter des dernières innovations beauté dans un cadre enchanteur.** Allier beauté et bien-être dans le seul institut spa de la région ou comment se laisser chouchouter dans un environnement unique à deux pas de l'océan.

## NOS MARQUES EXPERTES

**PHYTOMER :** Des formules iconiques pour prendre soin du visage et du corps, un bien-être revigorant pour les sens et l'esprit, une diversité de rituels inspirée par la fabuleuse richesse marine bretonne et plus de 40 ans d'expertise en soins par la mer.

**VIE COLLECTION :** Inspirées par la médecine esthétique, les solutions anti-âge VIE Collection portent toutes l'empreinte dermo-cosmétique. Les protocoles de soins font écho aux dernières tendances de rajeunissement dermatologique.

**LPG :** LPG® endermologie propose des solutions anti-âge et minceur sans douleur et 100% naturelles pour lutter contre les signes du temps (rides, peau relâchée...) et les zones rebelles (rondeurs, cellulite...). Résultats visibles dès la première séance.

PHYTOMER || Vie || LPG  
medical



## LES JOURNÉES THALASSO & SPA

### Pause Détente & Saveurs / 43€

- 1 coupe de champagne ou cocktail du jour
- 1 repas au restaurant : entrée, plat et dessert à choisir dans le menu du jour (*hors boissons*)
- Accès libre à l'Espace Aqua Détente

### Pause Bulle de Détente / 75€

- 1 soin à choisir dans notre carte des enveloppements
- 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues

### Pause Bulle de Douceur / 99€

- 1 enveloppement de crème d'algues laminaires • 1 hydrorelax
- 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues

### Pause Exotique / À partir de 13 ans / 99€

- 1 modelage exotique à l'huile de coco 20mn • 1 hydrorelax
- 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues

### Pause Zen / 119€

- 1 modelage sous pluie marine
- 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues
- 1 soin à choisir dans notre carte des enveloppements

### Pause Détox / 129€ // NOUVEAU //

- 1 séance de cryothérapie corps entier
- 1 modelage dos détox Phytomer 40mn
- 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues

### Pause Cocoon / 129€

- 1 modelage zen 20 mn • 1 enveloppement de crème d'algues laminaires
- 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues
- 1 pluie marine

### Pause Absolue Détente / 129€

- 1 modelage californien 50mn • 1 pluie marine
- 1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues



#### Option Saveurs : 31 € seulement !

Pour le dîner, régalez vos papilles :

- Coupe de champagne ou cocktail du jour
- Entrée, plat et dessert

*Boissons non comprises. Sur réservation.*

*Offre valable uniquement en complément d'une journée Thalasso ou Spa (hors Pause détente & saveurs).*



#### // LES FLEURS DE BACH //

Véritables élixirs floraux, les fleurs de Bach agissent positivement sur les émotions négatives ou les humeurs, elles visent à vous aider à surmonter toutes sortes d'états émotionnels (peur, découragement, anxiété...) Rescue® est un mélange de 5 fleurs de Bach® favorisant la sérénité et le lâcher prise au quotidien.

*Contre indiquées pour les femmes enceintes.*

#### Rituel Calme & Équilibre / 89€ // NOUVEAU //

- 1 modelage Shiatsu visage et crâne aux fleurs de Bach sérénité 20mn (*crème Rescue®*)
- 1 enveloppement reminéralisant 20mn

#### Rituel Indien / 129€

- 1 gommage corps aux huiles et sels de la mer morte
- 1 modelage abhyanga aux huiles chaudes 50mn

#### Rituel Hawaïen / 129€

- 1 gommage corps aux pétales de fleurs • 1 modelage hawaïen Lomi-Lomi 50mn

#### Rituel Autour du Monde / 155€

- 1 gommage corps aux 3 sels • 1 enveloppement miel et karité
- 1 modelage du monde 50mn au choix parmi : abhyanga, californien, hawaïen Lomi-Lomi, balinais

#### Rituel Duo / 269€

- 1 gommage corps Duo au pamplemousse
- 1 bain hydromassant en Duo • 1 modelage sérénité Duo 30mn

## + SOINS VISAGE // ESSENTIELS / 60mn / 77€

À chaque profil de peau sa réponse beauté Phytomer !  
Vous profiterez d'un protocole complet pour booster l'effet de votre soin avec un nettoyage, un gommage, un modelage et la pose d'un masque.

**PHYTOMER Hydra Blue** / Soins désaltérant repulpant

**PHYTOMER Douceur Marine** / Soins réconfortant apaisant

**PHYTOMER Peau Neuve au Masculin** / Soins visage pour homme

**PHYTOMER Acnipur** / Soins solution imperfections

**PHYTOMER Oligoforce Lumière** / Soins ultra complet teint - taches - rides // **NOUVEAU** //

**PHYTOMER Intention Jeunesse** / Soins correction rides raffermissant

**PHYTOMER Citadine** / Soins fraîcheur de peau anti-pollution

## + SOINS VISAGE // ANTI-ÂGE

**PHYTOMER Perfect Regard** / Soins lissant éclat yeux / 40mn / 50€

Un soin ultra-complet, performant et relaxant pour un regard qui pétillote de jeunesse. Il associe un modelage dynamisant dédié à la zone regard à des produits sensoriels aux résultats visibles immédiatement. En un seul soin, le regard est défroissé, ravivé et défatigué.

**PHYTOMER Soins Pionnier** / Soins révélateur de jeunesse / 75mn / 99€

Le soin royal anti-âge dès l'apparition des premiers signes de l'âge !  
Découvrez un modelage visage très original dans un soin d'exception aux résultats visibles instantanément. Le summum de la performance biotechnologique pour une peau plus lisse, plus ferme et qui rayonne d'un éclat nouveau. 100 % des femmes préfèrent ce soin à leur soin habituel. Le soin référence de PHYTOMER !

*(Test de satisfaction sur 23 volontaires ayant reçu un soin.)*



## + ENDERMOLOGIE LPG VISAGE

**Des résultats visibles dès la première séance :** une peau plus souple, plus douce et rebondie, le teint plus frais, les pores resserrés et les rides moins marquées.

### + PROTOCOLE COMPLET :

Technique de stimulation mécanique LPG complétée par l'utilisation d'un masque spécifique et de produits adaptés permettant de booster durablement les effets du soin :

**Endermologie Visage / SOIN SIGNATURE Rénovateur anti-âge / 40mn / 82€**

Unifie le teint, resserre les pores et lisse les rides du visage et du cou pour un véritable effet peau neuve.

**Endermologie Visage / SOIN SIGNATURE Régénération cellulaire / 75mn / 150€**

Draine les toxines, illumine le teint, affine le grain de peau tout en comblant les rides du visage, du cou et des mains.

**Endermologie Visage / SOIN SIGNATURE sublime regard & lèvres / 40mn / 82€**

Estompe les poches et les cernes, comble les rides du contour des yeux et rehausse les paupières pour ouvrir le regard.

### + TECHNIQUE DE STIMULATION MÉCANIQUE LPG :

**Endermologie Visage / SOIN SUR-MESURE**

**Dernière génération / 10, 20, 30 ou 40mn / de 20 à 80€ (20€ les 10mn)**

Front, regard anti-rides, regard poches & cernes, bouche, double menton, ovale, cou, décolleté, mains

**Endermologie Visage / SOIN CLASSIQUE**

**Anti-âge repulpant, fermeté, affinement / 30mn / 62€**

Harmonise les volumes du visage, redonne de la densité à la peau tout en comblant de l'intérieur les rides et ridules.

**Endermologie visage / Kit / 20€ /** Obligatoire lors de vos séances Endermologie visage, il vous est personnel et garantit une hygiène parfaite.

## ✦ SOINS VISAGE DERMO-COSMÉTIQUES

5 soins haute performance inspirés par la médecine esthétique proposés avec notre partenaire **VIE COLLECTION**, 1<sup>ère</sup> marque professionnelle dermo-cosmétique.

### ✦ LES FORFAITS :

**Pack de 3 soins de 50 mn / 79€ le soin / soit 237€** au lieu de 279€

**Pack de 5 soins de 50 mn / 74€ le soin / soit 370€** au lieu de 465€

### **Peeling acide ultra-concentré / Soins resurfaçant rénovateur / 50mn / 93€**

Une exfoliation acide haute concentration pour un resurfaçage complet de la peau. Le teint est visiblement plus homogène et lumineux, le grain de peau est affiné.

✦ **Principes Actifs** : acide Glycolique à 20%, AHA de référence qui agit immédiatement au cœur de la peau pour une exfoliation puissante.

✦ **Résultats** : effet peau neuve dès le premier soin : le teint est plus lumineux : + 68%<sup>(1)</sup>

### **Mésosforce / Soins revitalisant repulpant / 50mn / 93€**

Un soin directement inspiré d'une séance de Mésothérapie en centre de dermatologie pour une revitalisation complète et instantanée de la peau. Il amplifie l'hydratation et ravive l'éclat des peaux marquées, desséchées et saturées.

✦ **Principes Actifs** : cocktail vitaminique personnalisé méso-like.

Un cocktail sur-mesure de vitamines, acide hyaluronique et anti-oxydants, pour une efficacité revitalisante maximale.

✦ **Résultats** : la peau est réhydratée : 100%<sup>(2)</sup>. La peau est revitalisée : 100%<sup>(2)</sup>.

Le visage s'illumine : 100%<sup>(2)</sup>

### **3 Dimensions rides / Soins ciblé rides / 50mn / 93€**

3 étapes inspirées des injections de botox et d'acide hyaluronique pour lisser les rides, et du lifting pour redessiner l'ovale. Précis, complet et performant contre les rides.

✦ **Principes Actifs** : acide hyaluronique pour repulper les rides profondes du bas du visage<sup>(3)</sup>. Peptide botox-like pour limiter les contractions musculaires à l'origine des rides d'expression du haut du visage<sup>(3)</sup>.

✦ **Résultats** : rides du haut du visage décripées : 100%<sup>(4)</sup>. Rides bas du visage comblées : 95%<sup>(4)</sup>.

### **L-Thérapie / Soins photo jeunesse / 50mn / 93€**

Un soin jeunesse qui fait écho aux techniques de luminothérapie LASER et LED. Il offre une efficacité maximale sur la fermeté de la peau, l'éclat et l'uniformité du teint.

✦ **Principes Actifs** : un extrait naturel qui stimule la production de collagène encapsulé dans des acides biodégradables utilisés en médecine esthétique pour combler les rides. Et le complexe actif C+ System conçu pour agir visiblement sur les taches pigmentaires.

✦ **Résultats** : peau redensifiée : 100%<sup>(5)</sup>. Peau éclatante : 95%<sup>(5)</sup>.

Teint uniformisé : 90%<sup>(5)</sup>. Efficacité optimale en cure de 3 soins.

(1) Scoring visuel réalisé sur 23 volontaires. (2) Test de satisfaction sur 31 volontaires, répartis en 3 groupes, ayant reçu le soin MÉSOFORCE adapté à leur besoin. (3) Test sur ingrédient. (4) Test de satisfaction réalisé sur 21 volontaires ayant reçu le soin. (5) Test de satisfaction réalisé sur 21 volontaires ayant reçu 3 soins.

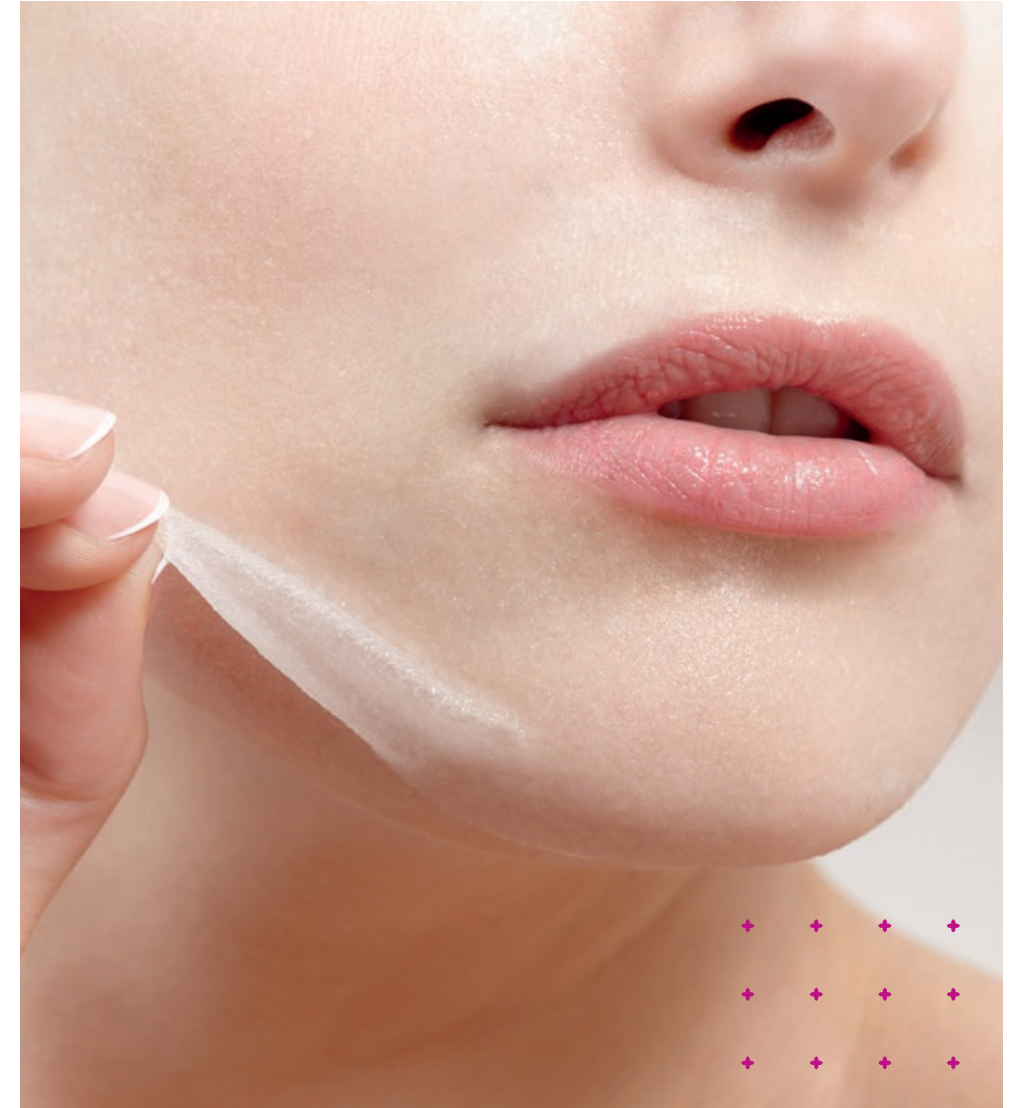
### **Rétinopur / Soins peeling lissant anti-imperfections / 40mn / 75€ // NOUVEAU //**

Un peeling intensif aux AHA-BHA pour lisser la peau et éliminer les imperfections.

✦ **Principes Actifs** : Gel nettoyant aux AHA-BHA / Peeling acide à 30% AHA-BHA / Masque anti imperfections au Rétinol.

✦ **Résultats** : Peau fraîche : 100 %<sup>(1)</sup>. Peau nette : 96 %<sup>(1)</sup>. Grain de peau affiné : 100 %<sup>(1)</sup>. Impuretés gommées : 88 %<sup>(1)</sup>. Pores resserrés : 87 %<sup>(1)</sup>.

(1) Test de satisfaction sur 24 femmes après la première application.





## ❖ SOIN GLOBAL CORPS & VISAGE

### **PHYTOMER Sea Holistic / Soin relaxant éclat visage et corps / 80 mn / 108 €**

Un soin ultra-relaxant par sa douce chaleur et sa fragrance aromatique aux fleurs de lavande. Le gommage aux cristaux de sel marin redonne à votre peau toute sa douceur naturelle et votre visage retrouve tout son éclat.

Combinaison d'effleurages, de pressions et d'étirements, le modelage du corps très original, à base de bolus d'inspiration thaï, élimine un à un les points de tension.

### ❖ CRYOTHÉRAPIE // 50€ / Forfait 5 séances 199€

Au contact du froid extrême (-156 degrés), l'organisme déclenche des effets hormonaux et biochimiques qui améliorent considérablement ses prédispositions à l'analgésie, en clair, au soulagement des douleurs corporelles.

Une séance de cryothérapie corps entier est particulièrement efficace pour éliminer la sensation de fatigue, assouplir les muscles tendus, agir contre les douleurs musculaires et articulaires (grâce à ses propriétés anti-inflammatoires), et lutter contre les problèmes circulatoires (jambes lourdes, etc.).

## ❖ MODELAGES D'ICI ET D'AILLEURS

### **Modelage Shiatsu Visage et Crâne aux fleurs de Bach Sérénité** (crème Rescue®)

**20mn / 49€ // NOUVEAU //**

Une stimulation douce de certains points par lesquels passent les méridiens, pour chasser les tensions, libérer et harmoniser les énergies.

### **Modelage Zen / 20mn / 49€**

Un modelage qui vous apportera un délasserment intense et une profonde détente musculaire, avec une huile parfumée (modelage du dos et des jambes).

### **Modelage Thaïlandais / 20mn / 52€**

Ce modelage habillé repose sur un subtil compromis de pressions sur des points d'énergie le long des méridiens, et d'étirements tout le long de la colonne vertébrale et des jambes.

### **Modelage Sérénité / 30mn / 64€**

Décontractez-vous en douceur avec ce modelage dos et jambes 100% zen, associé à l'huile d'abricot protectrice & adoucissante.

### **Modelage Californien / 50mn / 88€**

Effleurage doux et englobant de l'ensemble du corps, du cuir chevelu à la voûte plantaire. Procure un grand moment de relaxation et de bonheur.

II 5 SOINS ACHETÉS, LE 6<sup>ÈME</sup> À -50% - NON CUMULABLE, HORS FORFAIT - VOIR PAGE 18 II

### **Modelage Réflexe des Pieds / 50 mn / 89€ ou 30 mn / 67€**

Découvrez une technique de massage manuel à base de stimulations et pressions sur les points réflexes de la plante du pied. Une méthode douce qui favorise la détente, soulage les douleurs, améliore la circulation des énergies.

### **Modelage corps entier aux fleurs de Bach / 60 mn (temps du soin 45 mn) / 90€**

**// NOUVEAU //**

Les 15 premières minutes sont consacrées aux conseils et au choix de l'élixir fleurs de Bach qui sera mélangé à l'huile de massage. Les fleurs de Bach seront choisies selon votre émotion du moment. Soins effectués sur l'ensemble du corps, en respectant les trajets des méridiens énergétiques. Cette alliance de méthodes hautement relaxantes favorise un lâcher-prise du corps et de l'esprit pour dissiper tensions et stress, vers plus de calme et de sérénité.

*(Les fleurs de Bach ne sont pas des huiles essentielles, contre-indiquées pour les femmes enceintes).*

### **Modelage Relaxant Visage et Corps / 50 mn / 90€ // NOUVEAU //**

Par des points de digito-pression, ce soin vise la détente, la tonification et la stimulation de l'ensemble de l'organisme.

### **Modelage Shiatsu / 50 mn / 93€**

Le shiatsu est une méthode de modelage japonaise millénaire. Par la pression des doigts ou de la main sur les points et méridiens d'acupuncture, il permet de rééquilibrer l'énergie du corps dans son ensemble (yin et yang), de stimuler et renforcer les capacités d'auto-guérison, pour un bien-être total.

### **Modelage Deep Tissue / 50 mn / 93€**

Composé d'une multitude de manœuvres stimulantes, ce modelage suédois allie fermeté et douceur et agit sur les muscles, les articulations, la respiration, la circulation veineuse et le système nerveux pour une détente profonde.

### **Modelage des Caraïbes / 50 mn / 93€**

Inspiré des danses africaines et antillaises, ce modelage est une véritable invitation au voyage. Un savant mélange de techniques ancestrales orientales et occidentales. Un moment de pur relaxation.

### **Modelage Hawaïen Lomi-Lomi / 50 mn / 93€**

Technique ancestrale hawaïenne pratiquée avec les mains et les avant-bras. Ce modelage associé à l'huile de coco, vise à relier corps, émotions et esprit tout en libérant les tensions.

### **Modelage Abhyanga / 50 mn / 93€**

Issu de la médecine indienne ayurvédique, il est pratiqué en utilisant une huile d'abricot chaude. Très relaxant, il renforce la vitalité et l'énergie.

### **Modelage Balinais / 50 mn / 93€**

Cap sur l'Indonésie avec ce modelage traditionnel hautement relaxant qui allie mouvements lents et drainants.



### **Modelage aux Pierres Chaudes / 50 mn / 93€**

Ce modelage complet du corps permet une relaxation optimale grâce aux pierres de basalte chauffées qui améliorent la circulation, apportent une énergie positive et chassent le stress.

### **Modelage Chi Nei Tsang / 50 mn / 93€**

La médecine chinoise considère le ventre comme le second cerveau de notre corps : découvrez ce modelage autour de celui-ci, qui allie respirations profondes et travail sur le système digestif.

### **Modelage Absolue Détente / 80 mn / 139€**

Ce modelage du corps et du visage allie relaxation et efficacité. Grâce aux mouvements lents, fluides et enveloppants, il vous procure un bien-être total et une détente absolue de la tête aux pieds. 1h20 de bonheur...

## ❖ MODELAGES SPÉCIFIQUES

### **Hydrorelax / 15 mn / 40€**

Allongé(e) sur le dos sur un matelas souple sous lequel est propulsée de l'eau chaude, vous ressentez le va-et-vient des ondes que provoquent les jets sous-marins, délivrant un sentiment de relaxation progressif.

### **Hydrosensoriel / 20 mn / 42€**

Laissez-vous bercer par les ondes musicales sur ce matelas d'eau. Vous allez succomber à un massage unique grâce à de douces vibrations transmises par l'eau, et goûter aux bienfaits énergisants de la luminothérapie.

### **Modelage sous Pluie Marine / 15 mn / 45€**

Ce modelage complet du corps sous une pluie d'eau de mer chaude vous détendra profondément. Laissez-vous porter par son effet décontracturant immédiat et anti-stress.

### **Massage Stimulation des points énergétiques / 20 mn / 54€ // NOUVEAU //**

Allongé sur le dos, la praticienne exerce des pressions (au moment de l'expiration) avec le pouce sur les méridiens principaux, choisis et stimulés selon les symptômes présents. Cette séance vous procurera un vrai sentiment de détente et favorisera une harmonisation globale de votre corps. La séance est adaptée au ressenti de chacun et aux problématiques individuelles rencontrées.

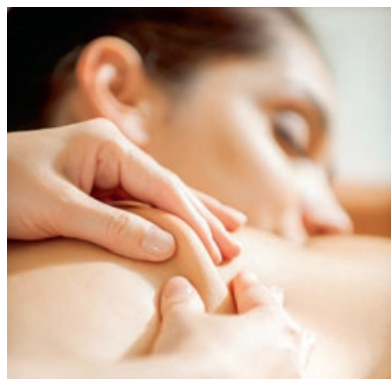
### **Palper-Rouler manuel / 20 mn / 58€**

Spécificité Valdys, ce massage « cutané réflexe » manuel du dos stimule la circulation sanguine, oxygène et assouplit les tissus. C'est un véritable traitement.

### **PHYTOMER Modelage Dos Détox : soin déstressant / 40 mn / 61€**

Un soin nettoyant du dos à base de produits marins détoxifiants associé à un modelage ultra-relaxant et décontractant du dos et du cuir chevelu.

**// SOINS EN DUO //** Les bains, gommages et modelages sont également disponibles en **Duo** : sur demande et selon disponibilité.



## ❖ CARTE DES GOMMAGES // 20 mn / 59€

Huiles et pétales de fleurs, huile et sels de la mer morte... Nous vous guiderons dans votre choix selon vos envies et votre type de peau.

- ❖ Pamplemousse
- ❖ Sel de la mer morte et huile d'abricot
- ❖ 3 sels du monde
- ❖ Pétales de fleurs et huile d'abricot

## ❖ CARTE DES ENVELOPPEMENTS // 20 mn / 49€

Ces ingrédients naturels vous veulent du bien ! Profitez d'un enveloppement gourmand pour tirer parti de leurs vertus anti-oxydantes, amincissantes ou hydratantes.

- ❖ Nacre et hibiscus
- ❖ Miel et karité
- ❖ Crème d'Algues
- ❖ Détox
- ❖ Fucus drainant aux huiles essentielles
- ❖ Sérénité

## ❖ SOINS PAR LES ALGUES ET L'EAU DE MER

### **Cataplasmes algués / 20 mn / 43€**

À 40°, les cataplasmes d'algues et de fucus diffusent leurs oligo-éléments dans votre organisme. Très ciblé et très efficace, ce soin est un excellent reminéralisant ! Il est antalgique et décontractant.

### **Enveloppement de crème d'algues laminaires / 20 mn / 49€**

L'enveloppement de crème d'algues laminaires aux vertus reminéralisantes active la sudation et permet l'élimination des toxines.

### **Enveloppement de boues marines naturelles / 20 mn / 63€**

Les boues naturelles de la baie de Bourgneuf sont un véritable concentré d'oligo-éléments et sels minéraux. Application sur l'ensemble du corps. Antalgiques par la chaleur et curatives par la pénétration dans les tissus de leurs oligo-éléments, elles sont particulièrement indiquées en rhumatologie.

### **Pluie marine / 15 mn / 37€**

En position allongée, votre corps est massé des pieds à la tête par une fine pluie d'eau de mer chaude. Détendez-vous avec ce soin anti-stress aux vertus micro-circulatoires.

### **Douche à jet massant / 7 mn / 36€**

Soin royal de la thalasso, cette douche circulatoire, tonique et stimulante, réalisée par un hydrothérapeute, suit un trajet précis. Adaptée en température et en pression, elle est idéale pour drainer l'organisme.

### **Bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues / 15 mn / 38€**

Des milliers de bulles d'air et jets d'eau sont injectés dans une eau de mer à 34° pour stimuler la circulation du sang et favoriser la reminéralisation de l'organisme. Ce bain enrichi aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues est un grand moment de détente.



## ❖ SOPHRO-RELAXATION // 45 mn / 52 €

Cette méthode de relaxation globale nous aide à prendre conscience de notre corps pour mieux évacuer nos tensions. Elle se base sur la respiration et le relâchement musculaire pour nous libérer du stress quotidien et favoriser le sommeil.

Et si vous vous laissiez tenter par une approche douce et novatrice du mieux-être en goûtant à une **séance individuelle** réalisée par nos praticiens certifiés par l'École Française de Sophrothérapie ?



## ❖ SOINS SPÉCIFIQUES MINCEUR

### PHYTOMER Morpho Designer : soin contours parfaits / 60 mn / 77 €

1 heure pour dessiner un nouveau corps. Ce soin corps novateur offre une expérience de beauté intégrale en conjuguant dans un seul et même protocole trois performances esthétiques majeures : minceur, fermeté et qualité de peau. Après une multi-exfoliation lissante, un modelage retenseur et affinant vient façonner des contours de rêve et recréer l'aspect d'une peau parfaite.

### PHYTOMER Sculpt Zone : soin d'attaque ventre - fesses - cuisses / 60 mn / 88 €

Un soin d'attaque localisé sur la zone ventre-fesses-cuisses pour remodeler vos rondeurs et votre cellulite en un temps record. En cure express ou en programme de choc, le résultat minceur est radical. Plus d'1 cm de tour de taille en seulement 4 soins, (*mesures centimétriques réalisées sur 19 femmes ayant reçu 4 soins en 2 semaines. Valeurs moyennes obtenues*).

### PHYTOMER MINCEUR P5 : massage et enveloppement à la confiture d'algues / 60 mn / 74 € // NOUVEAU //

Un soin minceur corps entier idéal en cure, qui associe un massage tonique et un enveloppement aux algues original, pour affiner les rondeurs, remodeler et tonifier la silhouette. Le résultat est sans appel après une cure de 4 séances : - 11 % de rondeurs sur le ventre et - 8 % de rondeurs sur les cuisses, (*scorages cliniques sur 23 femmes après 4 Soins MINCEUR P5 avec application de la LOTION P5 2 fois par jour pendant 15 jours*).

### Consultation diététique / 1 h / 46 €

Diagnostic et conseils personnalisés (livret conseil inclus).

### Suivi diététique et/ou RDV téléphonique 40 min / 30 €

### Atelier « conseils alimentation » / 2 h / 27 €

Visite d'un super marché pour apprendre à choisir ses produits et repérer certains leurres commerciaux.

### Table d'hôtes diététique gourmande / 37 €

Repas animé et commenté par la diététicienne (apéritif, entrée, plat, dessert).

## ❖ ENDERMOLOGIE LPG CORPS

**Une triple action dans un même traitement** : déstockage des graisses résistantes et localisées, lissage de la peau d'orange, redensification naturelle du derme (fermeté de la peau)

### Endermologie Corps / SOIN SUR-MESURE 1 à 8 zones

/ Dernière génération / 10, 20, 30 ou 40 mn / de 20 à 80 € (20€ les 10mn)

❖ **Femmes** : bras, dos, taille, ventre, culotte de cheval, fesses, cuisses, intérieur des cuisses, genoux, mollets.

❖ **Hommes** : bras, dos, pectoraux, taille, ventre, cuisses.

### Diagnostic et bilan personnel avec ENDERMOSCAN / 30 mn / 62 €

### Endermologie Corps / SOIN SIGNATURE Détox / Dernière génération / 30 mn / 62 €

Active les échanges circulatoires pour agir sur la rétention d'eau et drainer les toxines : la peau est « ré-oxygénée ». Pour un effet dynamisant et une sensation de légèreté immédiats.

### Endermologie Corps / SOIN SIGNATURE / Endermopuncture

/ Dernière génération / 50 mn / 103 €

Soin d'exception agissant à la fois sur l'adipocyte (cellule minceur), le fibroblaste (cellule jeunesse) et sur leur environnement pour une efficacité maximale. Affine les formes et estompe l'aspect de la cellulite.

### Tenue Corps Endermologie Endermowear / 20 €

Obligatoire lors de vos séances Endermologie Corps, elle vous est personnelle et permet un ressenti plus intense et garantit un confort de soin idéal.



## ✦ ÉPILATIONS

- ✦ Aisselles / **15€**
- ✦ Demi-jambes / **19€**
- ✦ Lèvres / **12€**
- ✦ Forfait lèvres + sourcils / **17€**
- ✦ Homme épaules / **16€**
- ✦ Demi-bras / **15€**
- ✦ Option épilation visage Cocon<sup>(1)</sup> / **12€**
- ✦ Maillot (bikini) / **15€**
- ✦ Jambes complètes / **26€**
- ✦ Sourcils / **12€**
- ✦ Hommes dos / **21€**
- ✦ Homme torse / **21€**
- ✦ Bras complet / **23€**
- ✦ Brésilien / **21€**
- ✦ Option épilation corps Cocon<sup>(2)</sup> / **20€**

<sup>(1)</sup>Option en supplément du soin épilation visage choisi : flash défatigant regard, flash beauté ou Cocon apaisant avec la pose d'un masque douceur marine.

<sup>(2)</sup>Option Épilation Corps Cocon. Option en supplément du soin épilation corps choisi. Gommage doux pour une exfoliation mécanique des zones à épiler avec l'éponge marine, suivie en fonction de la zone choisie d'un soin jambes, haut du corps ou cuisses.

## ✦ BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS // 50mn / 50€

- ✦ Pose de vernis / **15€**

## ✦ COIFFURE : EN PARTENARIAT AVEC L'ORÉAL PROFESSIONNEL

- ✦ Shampoing, Coiffage / **24€**
- ✦ Shampoing, Coupe, Coiffage / **36€**
- ✦ Shampoing, Coupe, Coloration, Coiffage / **64€**
- ✦ Shampoing, Coupe, Permanente, Coiffage / **77€**
- ✦ Shampoing, Coupe, Mèches, Coiffage / **81€**

Supplément pour cheveux longs

## ✦ NOS FORFAITS

### POUR L'ACHAT DE 5 SOINS IDENTIQUES,

**// NOUS VOUS OFFRONS 50% DE RÉDUCTION SUR LE 6<sup>ÈME</sup> //**

Offre valable pour l'achat des soins en une seule fois. Hors modelage zen et thaïlandais. Non cumulable, hors forfait.

**// FORFAIT ENTERREMENT DE VIE DE JEUNE FILLE // 150€ POUR 6 PERSONNES**

6 entrées à l'espace Aqua Détente + 1 modelage sérénité pour la future mariée. Restauration et cocktail possibles sur demande (non inclus dans le forfait).

## ✦ FORFAITS ENDERMOLOGIE LPG

### ✦ LPG VISAGE ET CORPS / SOIN SUR MESURE

#### Séance 10mn / 20€

- ✦ Pack de 6 séances / **18€** la séance soit 108€ *au lieu de 120€*
- ✦ Pack de 12 séances / **16€** la séance soit 192€ *au lieu de 240€*
- ✦ Pack de 20 séances / **14€** la séance soit 280€ *au lieu de 400€*

#### Séance de 20mn / 40€

- ✦ Pack de 6 séances / **36€** la séance soit 216€ *au lieu de 240€*
- ✦ Pack de 12 séances / **32€** la séance soit 384€ *au lieu de 480€*
- ✦ Pack de 20 séances / **28€** la séance soit 560€ *au lieu de 800€*

#### Séance de 30mn / 60€

- ✦ Pack de 6 séances / **54€** la séance soit 324€ *au lieu de 360€*
- ✦ Pack de 12 séances / **48€** la séance soit 576€ *au lieu de 720€*
- ✦ Pack de 20 séances / **42€** la séance soit 840€ *au lieu de 1200€*

#### Séance de 40mn / 80€

- ✦ Pack de 6 séances / **72€** la séance soit 432€ *au lieu de 480€*
- ✦ Pack de 12 séances / **64€** la séance soit 768€ *au lieu de 960€*
- ✦ Pack de 20 séances / **56€** la séance soit 1120€ *au lieu de 1600€*

### ✦ LPG VISAGE ET CORPS / SOIN CLASSIQUE ET SIGNATURE

#### Corps / SOIN SIGNATURE Detox / Dernière génération / 30mn / 62€

#### Visage / SOIN CLASSIQUE / Anti-âge repulpant, fermeté / 30mn / 62€

- ✦ Pack de 6 séances / **58€** la séance soit 348€ *au lieu de 372€*
- ✦ Pack de 12 séances / **54€** la séance soit 648€ *au lieu de 744€*
- ✦ Pack de 20 séances / **50€** la séance soit 1000€ *au lieu de 1240€*

#### Corps SOIN SIGNATURE / Endermopuncture / Dernière génération / 50mn / 103€

- ✦ Pack de 6 séances / **96€** la séance soit 576€ *au lieu de 618€*
- ✦ Pack de 12 séances / **90€** la séance soit 1080€ *au lieu de 1236€*
- ✦ Pack de 20 séances / **82€** la séance soit 1640€ *au lieu de 2060€*

#### Visage / SOIN SIGNATURE / Rénovateur anti-âge / 40mn / 82€

#### Visage / SOIN SIGNATURE sublime regard & lèvres / 40mn / 82€

- ✦ Pack de 6 séances / **76€** la séance soit 456€ *au lieu de 492€*
- ✦ Pack de 12 séances / **71€** la séance soit 852€ *au lieu de 984€*
- ✦ Pack de 20 séances / **66€** la séance soit 1320€ *au lieu de 1640€*

#### Visage / SOIN SIGNATURE / Régénération cellulaire / 75mn / 150€

- ✦ Pack de 6 séances / **140€** la séance soit 840€ *au lieu de 900€*
- ✦ Pack de 12 séances / **131€** la séance soit 1572€ *au lieu de 1800€*
- ✦ Pack de 20 séances / **120€** la séance soit 2400€ *au lieu de 3000€*

Diagnostic  
et bilan personnel  
**// OFFERT //**  
pour l'achat  
de 12 séances



---

## ESPACE AQUA DÉTENTE

**AVEC PISCINE LUDIQUE D'EAU DE MER CHAUFFÉE À 32°**,

avec parcours Actimer de 24 jets massants sous-marins, cols de cygne, jacuzzi extérieur, cascade, 12 vélos aquatiques, hammam, sauna, salle de cardio-training, salle de repos, tisanderie.

**Pour tout achat d'un soin d'une valeur minimale de 75 € minimum, l'accès à l'Espace Aqua Détente est inclus sur toute la journée.**

---



### // BOUTIQUE //

Large sélection de produits cosmétiques à découvrir. Nos conseillers sont présents **7 jours / 7** pour répondre à vos questions et vous orienter dans vos choix.

### // CONSEILS ET INFORMATIONS PRATIQUES //

Le règlement intégral de vos soins à la carte et journées thalasso & spa vous sera demandé lors de la réservation. Afin de profiter pleinement de votre soin, nous vous conseillons de vous présenter **20 minutes** avant le début de votre rendez-vous. En cas de non présentation ou d'annulation à moins de 48H, 100% du montant total de la prestation vous sera facturé.

Consultez l'ensemble de nos conditions générales de vente sur [www.thalasso.com](http://www.thalasso.com).

*N'oubliez pas de vous munir d'une paire de sandales et d'un bonnet de bain, indispensables pour accéder à l'espace aqua détente. Il est possible d'en acheter sur place, dans notre boutique Valdys.*

### // INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS //

**OUVERT 7 JOURS / 7 DE 8H30 A 20H00**

Tél. Accueil : **33 (0)2 51 59 18 18** / Tél. Boutique : **02 51 59 91 13 //**

e-mail : [accueil.sjm@thalasso.com](mailto:accueil.sjm@thalasso.com)



**institut spa**  
valdys



Récompense  
la qualité de notre institut  
et de nos prestations

**VALDYS RESORT Saint-Jean-de-Monts**

12 avenue des Pays de Monts - BP 425 - 85164 Saint-Jean-de-Monts Cedex

Tél. 33 (0)2 51 59 18 18

---

Retrouvez tous nos soins et conditions sur [www.institut-spa-valdys.com](http://www.institut-spa-valdys.com)