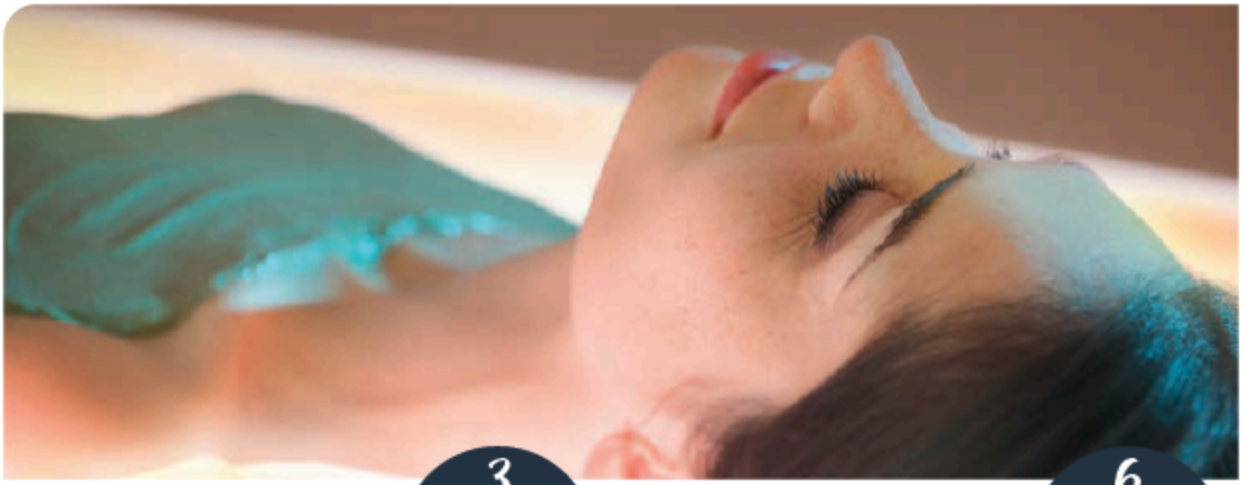
100% IODÉ

RECHARGEZ VOS BATTERIES AVEC LES FONDAMENTAUX DE LA THALASSO !

- **Tous les soins essentiels de la thalasso**
- **Relaxation & reminéralisation**
- **Activités collectives**

Partez à la découverte des incontournables de la thalasso et de tous ses bienfaits. Ce séjour vous promet un véritable concentré de soins d'hydrothérapie et d'algothérapie riches en oligo-éléments et minéraux. Effet relaxant garanti.



VOTRE PROGRAMME

3 JOURS / 9 SOINS

Soins thalasso
- 1 gommage sous pluie marine
- 3 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues
- 1 douche à jet massant (protocole du Docteur Bagot)
- 1 pluie marine
- 1 massage sous pluie marine (15 mn)
- 1 enveloppement de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant

Séance collective
- 1 séance de relaxation aquatique

Pensées comme un véritable complément aux soins thalasso, les séances collectives trouvent tout leur sens dans ce programme pour favoriser le mouvement, la respiration, la détente et le bien-être global.

VOTRE PROGRAMME

6 JOURS / 17 SOINS

Soins thalasso
- 1 gommage sous pluie marine
- 1 hydromassage manuel
- 3 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues
- 2 douches à jet massant (protocole du Docteur Bagot)
- 2 pluies marines
- 2 massages sous pluie marine (15 mn)
- 2 enveloppements de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant

Séances collectives
- 2 séances de relaxation aquatique
- 2 marches oxygénantes**