

Retour aux sources

Soins marins

DANS LE TEMPLE DE LA TH

Premier centre à avoir ouvert ses portes en France en 1899, cet institut historique, devenu



Relaxation totale face à l'île de Batz.

CÉCILE LANGLOIS (2), PHILIPPE MARCHAND / VALDYS

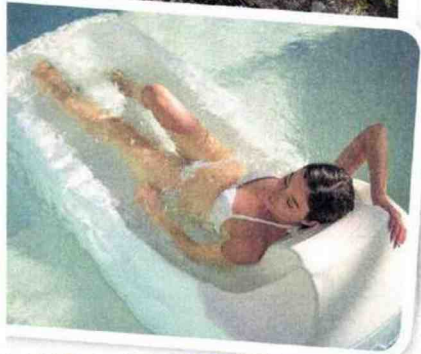
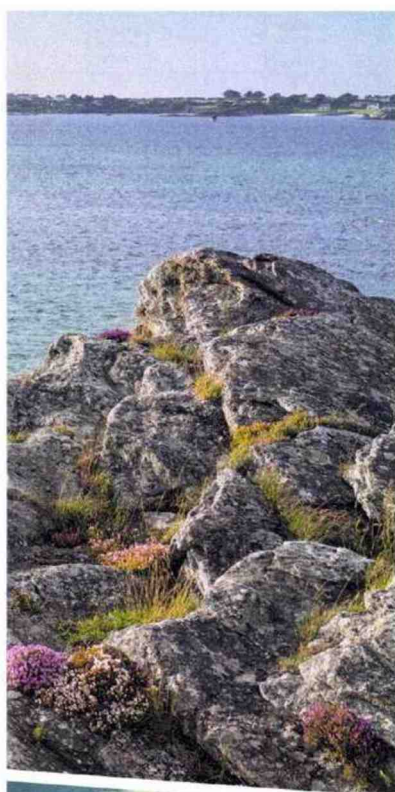
Carnet d'adresses p. 114



à Roscoff

ALASSOTHÉRAPIE

le Valdys Resort Roscoff ne cesse d'innover. Par Valérie Zerguine



L y a plus de 120 ans, entre terre et mer, dans le Finistère breton, naissait la thalassothérapie. En 1899, le docteur Louis Bagot ouvre à Roscoff l'institut Rockroum, du nom du gros rocher tordu sur lequel il est bâti. Le but de ce médecin visionnaire ? Soigner grâce à l'utilisation des bienfaits du milieu marin. S'inspirant des travaux du biologiste René Quinton, il a l'intuition révolutionnaire que chauffer l'eau de mer augmentera son pouvoir antalgique et relaxant.

Un aerosol naturel

Si Bagot choisit Roscoff comme terre d'accueil de la thérapie marine, ce n'est pas un hasard. L'effet tonique et stimulant du climat, bénéficiant de la douceur du Gulf Stream, y est pour beaucoup. L'air marin s'y caractérise par la présence d'ozone et l'absence de vie microbienne. À marée basse apparaissent de véritables champs d'algues (plus de 800 espèces) qui libèrent de l'iode dans l'air ambiant. Dans son institut précurseur, le D^r Bigot met au point des soins fondamentaux, comme la douche à jet ou les cataplasmes d'algues. De mai à septembre, il traite anémie, troubles gastro-entérologiques ou rhumatismes pendant des cures de trois semaines.

L'inventeur du palper-rouler

L'institut ferme ses portes en 1941, à la mort de Louis Bagot. Il ne les rouvrira qu'en 1953 : après des travaux de rénovation, son fils René, également médecin, reprend la direction de l'établissement avec l'idée de le moderniser. Il initie un duo thérapeutique, devenu incontournable aujourd'hui : le palper-rouler, qui associe hydrothérapie marine et massage cutané réflexe. En 1962, le cycliste

Les algues utilisées dans les soins sont fournies par la société Seamer. Elles sont récoltées entre Roscoff et Brest, selon des saisons précises afin de ne pas dénaturer les sites sauvages.

Louison Bobet fait un séjour à Roscoff après un accident de voiture : enthousiasmé par les résultats sur sa santé, il fondera un institut de thalassothérapie à Quiberon... Dans les années 1980, le centre de thalassothérapie de Roscoff est intégré au groupe Valdys. L'hôtel Beau Rivage **** ouvre dans la foulée.

Au cœur de la micronutrition

Spa marin avec une piscine d'eau de mer chauffée à 31°C, hammam, sauna, grotte à sel, bains à remous extérieurs, salle de repos avec terrasse panoramique sur la mer... A Roscoff, le curiste jouit d'un cadre optimal pour profiter des bienfaits de l'hydrothérapie marine. Surtout, l'établissement bénéficie des techniques de pointe brevetées Valdys, telles que l'utilisation de la lumière à Led, qui a une action et une pénétration spécifiques sur la peau, ou les lits hydrosensoriels et hydro-relax, qui permettent de bénéficier des soins en flottant sur l'eau. Résolument tournée vers l'avenir, la thalasso de Roscoff est ainsi devenue pionnière en matière de micronutrition : la toute dernière cure s'attache à donner une réponse marine au bien-être du microbiote intestinal, à travers des soins personnalisés élaborés par des médecins nutritionnistes. À Roscoff, la mer n'a pas fini de dévoiler ses secrets... 🌊