



# Douarnenez Jean Galfione et Gwen Chapalain : deux visions d'un même sport

Bastien Loeuillot Tous les deux concurrents sur la Route du Rhum, Gwen Chapalain et Jean Galfione reprennent des forces à Douarnenez. Malgré des parcours différents et des approches presque contraires de la course au large, ils apprennent l'un de l'autre.

Gwen Chapalain et Jean Galfione marchent lentement sur les tapis roulants de la salle de sport du complexe hôtelier Valdys à Douarnenez. Face à l'océan, les deux participants à la Route du Rhum se remettent doucement de leur périple en mer, de plusieurs semaines pour l'un, de quelques jours pour l'autre. Si Gwen Chapalain a terminé 5e dans la catégorie Rhum Multi, après avoir passé plus de 17 jours en mer, Jean Galfione a dû abandonner, au bout d'une semaine, au large de La Corogne, souffrant d'une commotion cérébrale à la suite d'un choc lors d'une manœuvre. « Je vais beaucoup mieux, rassure le champion olympique de saut à la perche en 1996. J'avais des vertiges et des nausées pendant une semaine mais tout va bien maintenant ».

Gérer l'inconfort

L'ancien perchiste, reconverti dans la voile depuis sa retraite en 2005, s'est installé à Douarnenez en août dernier. Alors qu'il collaborait avec Valdys pour développer le programme Sport Santé, il y a rencontré Gwen Chapalain qui

préparait sa première Route du Rhum en tant que skipper. « J'ai servi de cobaye pour son programme », lance en riant l'ancien coéquipier de Jean Le Cam. Mais s'il assume que sa condition physique n'est pas son premier atout, il mise sur ses fines connaissances techniques et maritimes, contrairement à Jean Galfione. « Quand j'ai commencé la voile, j'avais plutôt des facilités sur l'aspect physique, beaucoup moins sur les notions de mécanique. J'ai vraiment galéré », explique le champion olympique.

D'autant que l'expérience acquise durant sa première vie s'avère presque inutile sur un bateau. « Pendant ma carrière d'athlète, tout était organisé pour que j'aie le plus grand confort. J'avais les massages des kinés et le repos nécessaire. Sur un bateau, nous devons gérer l'inconfort et vivre avec. Nous dormons par période de trente minutes donc ce n'est pas optimal », rappelle-t-il le sourire aux lèvres. Entre compétition et patrimoine Son goût pour la compétition, qui lui a permis de remporter neuf championnats de France et un championnat du monde en salle de saut à la perche, l'a poussé à choisir la Class40 comme catégorie. « Les bateaux ont technologiquement beaucoup évolué ces dernières années dans cette catégorie. Ils atteignent des vitesses inédites et le

côté sportif de cette classe me plaît ». Une recherche de la performance que n'a pas forcément son ami Gwen Chapalain, bon vivant assumé et amoureux du patrimoine breton. « Évidemment que la Route du Rhum reste une course. On va au combat et on veut être le meilleur. Mais je ne veux pas m'arrêter à ça ».

Pour le Douarneniste, l'aspect sportif n'est qu'un pilier de son métier, aux côtés du commercial et de la communication. Les Escales culinaires, organisées avec son écurie Guyader-Savéol, en sont le parfait exemple. Ce tour de Bretagne de la gastronomie en catamaran a permis la rencontre de skippers et de chefs, autour de produits locaux.

Alors que le bateau de Gwen Chapalain est encore à Pointe-à-Pitre, une édition en Guadeloupe est envisagée. « On va t'y inviter », lance-t-il à Jean Galfione, l'air rieur. « Avec Gwen, je découvre cet univers et je dois avouer que je m'y plais bien », avoue-t-il.

« Pas d'objectif particulier »

Si les prochains mois de Gwen Chapalain sont pleins, avec le RORC Caribbean 600 en février, les Voiles de Saint-Barth en avril ou encore la Rolex Fastnet en ligne de mire, l'avenir est assez flou pour Jean Galfione. « Je n'ai pas d'objectif particulier pour le moment et je n'ai pas de course prévue. Elles



prennent beaucoup d'énergie pour être à la merci d'autres éléments », souligne celui qui avait déjà dû abandonner la Route du Rhum en 2018. Les Jeux Olympiques approchant, on pourrait le retrouver dans un rôle de consultant en athlétisme, qu'il a déjà tenu sur Canal +. Si les parcours des deux amis semblent se séparer, ils pourront toujours se retrouver sur un tapis roulant dans la cité penn sardin.



*Gwen Chapalain et Jean Galfione récupèrent de la Route du Rhum à Douarnenez.*

■

