

Ma Checklist Essentielle pour un Séjour Thalasso Valdys

Une thalasso réussie commence par une valise optimisée. Ce guide récapitule les indispensables pour les soins, le sport et la détente, tout en précisant les articles déjà fournis sur place par Valdys pour alléger vos bagages.



Dans mon sac de soins et de sport



Le kit de baignade complet :

Prévoyez 2 à 3 maillots (1 pièce recommandé), un bonnet de bain et des sandales de piscine.



Équipement sportif et extérieur :

1 tenue complète avec baskets propres, leggings et t-shirts pour la salle cardio ou les randonnées en bord de mer.



Ne pas emporter : Peignoirs et serviettes.

Inutile de charger votre valise, ces éléments sont gracieusement fournis par Valdys.



Ma valise "Détente & Sorties"



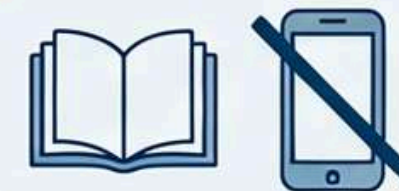
Tenues de jour et de soirée :

Vêtements décontractés pour la journée et tenue correcte exigée pour le restaurant et le bar.



Trousse de toilette et protection :

Crème (visage, corps et solaire), baume à lèvres, lunettes de soleil et chapeau sont indispensables.



Objectif déconnexion totale :

Privilégiez un bon roman ou des magazines plutôt que le travail et l'électronique.

Notes personnelles
