

*Fleur marine*

RESTAURANT VALDYS



# *Fleur marine*

RESTAURANT VALDYS

*La Fleur Marine vous propose une carte épurée, laissant place à la créativité de notre chef, Yann GUIZIEN.*

*Nous vous proposons de découvrir une cuisine alliant terroir Breton et culture culinaire internationale.*

*Travail des algues, des légumes de nos maraîchers, mais aussi de produits exotiques d'exception.*



# Menu « Roc'h Kroum »

Entrée, Plat Ou Plat, Dessert 38 €

Entrée, Plat, Dessert 48 €

Des "  " pour des plats équilibrés.

Nous nous engageons à éliminer les sucres raffinés, les farines "blanches", ainsi que les huiles et produits riches en graisses saturées.

## Entrées



Courge rôtie, Saint jacques marinées, tsukudani de kombu, dentelles de sarrasin 18€ 

Œuf coulant, lard paysan et topinambour en jeu de textures 15€ 

Mosaïque de poireaux et nori, pépites de foie gras flambées, vinaigrette au cacao 19€

Truite de Plouigneau, salade de choux de Bruxelles croquants, noisettes grillées, touche de mascarpone 17€

## Plats

Prix hors menu 29 €



Duo de seiche et homard, bouillon de coquillages au vadouvan, Soba et blettes 

Effiloché de paleron de bœuf braisé au wakamé, panais en déclinaison

Filets de caille farci en crépinette, laquée à la raisinée, croustillant au chou vert et marrons

Cabillaud au beurre noisette et citron frais, scorsonères rôtis, mousseline de navets boule d'or

## Notre plat végétarien

Prix hors menu 23 €

Formule "végétarienne" Plat, Dessert 31 €



Embeurré de lentilles vertes, potimarron rôti, œuf coulant, craquelin de graines de courges 



Plats pouvant être adaptés au régime végétarien.

La liste des allergènes est disponible sur demande

Menus Hors boissons

PRIX NET EN EURO / TAXES ET SERVICES COMPRIS

## Desserts

Prix hors menu 10 €

*Nous vous recommandons de commander vos desserts en début de repas.*



Baba, poire pochée au vin épicé, chantilly maison

Tarte sablée, crèmeux mangue passion 

Royal chocolat, praliné feuillantine, ganache chocolat blanc et noir

Pépite, coque à la dulcey, mousse gianduja et noix de pécan

Coupe fraîcheur, trois boules dans notre sélection de glaces artisanales

Assiette de trois fromages affinés et son mesclun de salade

## Carte des glaces et sorbets

Nous vous proposons des glaces artisanales  
de notre glacier " Julien Gasté "

Prix hors menu 4 € la boule



### Glaces :

Chocolat noir Valrhona  
Noisette  
Vanille Noir Grand Cru de Papouasie  
Caramel beurre salé  
Café  
Pistache Pure

### Sorbets :

Abricot  
Fraise Mara des Bois de Sibiril  
Framboise de Cleder  
Mangue  
Citron Jaune  
Cassis  
Pomme cuite & Lambig  
Poire - Sweet Tentation  
Passion



Plats pouvant être adaptés au régime végétarien.  
La liste des allergènes est disponible sur demande  
Menus Hors boissons

PRIX NET EN EURO / TAXES ET SERVICES COMPRIS

# Menu « Roc'h Kroum »

## Entrées



Courge rôtie, Saint jacques marinées, tsukudani de kombu, dentelles de sarrasin 

Œuf coulant, lard paysan et topinambour en jeu de textures 

Mosaïque de poireaux et nori, pépites de foie gras flambées, vinaigrette au cacao 

Truite de Plouigneau, salade de choux de Bruxelles croquants, noisettes grillées, touche de mascarpone

## Plats



Duo de seiche et homard, bouillon de coquillages au vadouvan, Soba et blettes 

Effiloché de paleron de bœuf braisé au wakamé, panais en déclinaison

Filets de caille farci en crépinette, laquée à la raisinée, croustillant au chou vert et marrons

Cabillaud au beurre noisette et citron frais, scorsonères rôtis, mousseline de navets boule d'or

Embeurré de lentilles vertes, potimarron rôti, œuf coulant, craquelin de graines de courges 

## Desserts

*Nous vous recommandons de commander vos desserts en début de repas.*



Baba, poire pochée au vin épicé, chantilly maison

Tarte sablée, crèmeux mangue passion

Royal chocolat, praliné feuillantine, ganache chocolat blanc et noir

Pépité, coque à la dulcify, mousse gianduja et noix de pécan

Coupe fraîcheur, trois boules dans notre sélection de glaces artisanales

Assiette de trois fromages affinés et son mesclun de salade



Plats pouvant être adaptés au régime végétarien.

La liste des allergènes est disponible sur demande

Menus Hors boissons

PRIX NET EN EURO / TAXES ET SERVICES COMPRIS