



VOYAGE SENSORIEL

Toucher, goût, ouïe, vue et odorat, **Valdys** stimule tous les sens pour une relaxation profonde et un voyage intérieur.

Au cours du séjour, La Cure 5 Sens, imaginé autour de l'éveil des sens, les praticiens accompagnent les curistes pour leur réapprendre à se fier à leurs sens, à travers une palette de soins qui ouvrent à de nouvelles perceptions.

DÉCONNEXION ET EXPÉRIENCE GARANTIES

Ces dernières années, nos sens ont été malmenés, avec en tête de liste le goût et l'odorat perturbés par l'épidémie de Covid-19. Pour se recentrer sur le moment présent et sur ses sensations, les quatre centres thalasso **Valdys** proposent en 2024 un tout nouveau séjour pensé autour de la stimulation des sens pour une véritable parenthèse de bien-être. Pour offrir une expérience complète, et pour la première fois, les centres de Thalasso **Valdys** ont choisi de compléter certains soins du programme par l'intégration d'une immersion visuelle pour

catalyser la relaxation et offrir des bienfaits immédiats en cabine, grâce au casque Serenity. Utilisé pendant les enveloppements, il enrichit l'expérience et promet une véritable bulle de déconnexion aux curistes, bercés au gré de sons et de vidéos apaisantes. Créé par des professionnels du bien-être, le casque Serenity use de méthodes et techniques de bien-être reconnues scientifiquement comme la méditation ou la sophrologie.

